

## 110 年度臺南市學甲區樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**臺南市學甲區宅港國民小學

**樂齡學習中心聯絡電話：**(06) 7833227#11

**樂齡學習中心傳真電話：**(06) 7820046

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**popo1612@tn.edu.tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

1. 臺南市學甲區宅港國民小學 地址:臺南市學甲區宅港里 13 號
2. 臺南市學甲區平西社區活動中心 地址:臺南市學甲區平和里學甲寮 104 號
3. 臺南市學甲區宅港里活動中心 地址:臺南市學甲區宅港里宅子港 61 號
4. 臺南市學甲區豐和里活動中心 地址:臺南市學甲區豐和里美豐 82-5 號
5. 臺南市學甲區三慶里活動中心 地址:臺南市學甲區三慶里 號

**樂齡學習中心開放時間**

1. 每天：上午 8 時至下午 16 時
2. 每週：星期一至星期六，上午 8 時至下午 17 時

**110 年度課程規劃總說明：**

1. 核心課程：高齡社會趨勢、交通安全及預防詐騙宣導、營造社區生活心美學、居家安全及用藥安全宣導、銀髮電腦手機快易通、樂齡電影讀書會、活化樂齡記憶力、高齡用路安全知識、樂齡運動拼健康、銀髮肌力體適能、爺爺奶奶鬥陣仙拼仙、銀髮族坐公車輕旅行等課程，共計 151 小時。
2. 中心自主課程：樂活養生教學與實作、銀髮巧思拼布編織班、活躍老化樂齡婆姐陣、樂活運動保健土風舞排舞綜合班、樂活舞春風等課程，共計 188 小時。
3. 貢獻服務課程：陶藝美化社區、彩繪美化社區、手作種子美化社區等課程，共計 36 小時。

**110 年樂齡學習中心特色：**

1. 設置地點位於學甲區北方年輕人口外移、老年人口居多的學甲區三慶里，便於提供偏遠社區樂齡族群學習機會；位於臺南市學甲區頂洲國小一樓校園內，結合校內教學相關設備與人力資源，樂齡族群使用便利。

2. 結合學甲區拓點宅港里、豐和里、平和里平西社區發展協會，規劃開設樂齡課程，便於樂齡族群就近參與。

**110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：**

本中心成立於 98 年 3 月 13 日，自成立以來，本中心以「豐富樂齡新生活、學習資源零距離」為願景，目標在於透過樂齡學習中心，整合地方資源（如：社區發展協會、圖書館、活動中心...等），敦聘與招募地方專業人士擔任講師或志工，進行志工培訓，並針對本鄉樂齡族之興趣，開辦樂齡學習課程，推廣多元教育，培養本鄉中老年人良好興趣，落實在地化學習模式，提供優質學習環境與發

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>