

110年度臺南市東山區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市東山區青山國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 6861041#12

樂齡學習中心傳真電話：(06) 6860045

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：lin2020@tn.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 青山社區發展協會：臺南市東山區青山里31-1號
2. 李仔園社區產業協會：臺南市東山區高原里93號
3. 東原社區發展協會：臺南市東山區東原里23鄰8號
4. 高原社區發展協會：臺南市東山區高原里14-2號
5. 嶺南社區發展協會：臺南市東山區嶺南里30-3號

樂齡學習中心開放時間：

1. 每天：上午8時至下午16時
2. 每週：一~五，上午8時至下午16時。

110年度課程規劃總說明：

各項宣導課程、青山在地資源簡介特色課程、高原特色藝術課程-在地美學、「藝術大變身」-動手文創、「生活之美」-玫瑰之舞、生態組合創作、穿針引線-拼湊有意思、175咖啡公路多肉植物繽紛之舞、養生餐點製作課程、家鄉味地方特色美食製作課程、社區特色藝術課程、韻律舞蹈、環保志工、社多元文化體驗社、在地文創農業社等課程。

110年樂齡學習中心特色：

本樂齡學習中心位居東山區最「高」地方，這裡也孕育了一年四季肥碩甜美的產業，例如「青皮椪柑」、「咖啡」等，山中的樂齡人口大多以此為行業，在山中優美如畫的環境中享受辛勤耕耘的豐收。

本中心之特色是「青青樂齡活、山中藝術家」，希望在「如詩如畫」的山中美景中，也能將「這一年四季地方特色的美」、「175咖啡公路的浪漫」、「農忙的辛勤豐收」也能變成藝術創作，分享傳遞藝術的美好氛圍。

110年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

以「健康樂活」、「在地樂學」及「社區活化」三項主軸展現。

1. 健康樂活：因應東山區樂齡學習者身心健康議題、高齡趨勢學習需求，中心推動律動、電腦 e 指通、手工 DIY 等基礎課程，提升高齡者身心靈健康。
2. 在地樂學：青山國小結合數位機會中心，積極推動手工藝、體適能、歌謠，並有創新烘焙等「興趣課程」，讓樂齡學員享受學習樂趣，從而提昇持續學習的意願。
3. 社區活化：提供樂齡學習者透過在地學習、生命增能、創新烘焙，加強地方特色活動，以及課程公共性，如認識在地文化課程、志工培訓等，讓樂齡學員持續在社區內進行公益展演，提升樂齡學習者動力與展現在地樂齡精神。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>