

## 110年度臺南市六甲區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市六甲國民中學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 6982040#105

樂齡學習中心傳真電話：(06) 6982083

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：chichiang100@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

六甲國中：台南市六甲區民權街43號

樂齡學習中心開放時間：

每週：週一至週五，上午8時至下午16時。

110年度課程規劃總說明：

◎主軸：學習、增能、貢獻

◎特色：依照學員學習動力，課程分為以下五類

- A. 巡迴講座—同一主題，不同聽眾，一門課10小時。安全巡迴講座屬之。
- B. 分享課程—同一性質，不同主題，不同學員，一門課10-20小時。志工·傳藝、樂齡采風趣、影像·人生等3門課屬之。
- C. 主題課程—同一主題，相同學員，一門課10小時。銀髮水中體適能班、樂齡直笛班、樂齡香草班、樂齡烘焙班、樂齡甜點班、樂齡陶藝班等課程名稱後有班者屬之，共15門課。
- D. 學習社團—同一主題，相同學員，除老師授課外，尚有安排自主練習時間。樂齡太鼓社團、樂齡中國笛社團、樂齡二胡社團、樂齡烏克麗麗社團、銀髮體適能社團、直笛手鼓社團等6門課屬之。
- E. 貢獻活動—為關懷弱勢獨居長者而製作愛心便當、愛心饅頭，故有樂齡愛心社團；為關懷安養院長者，故有重陽義剪暨表演活動；為增進志工能量，檢討樂齡課程，討論樂齡志工工作，故有志工聯繫會議；為保存六甲舊時光，故有樂齡六甲印象；為宣傳樂齡、展現學員能量，故有樂齡年度成果展。

110年樂齡學習中心特色：

- 1. 課程多元，提供全方位的學習提升，並吸引不同屬性的樂齡族參與。
- 2. 部分課程深入各里舉辦，可提供行動不便之樂齡族參與機會。

3. 以奉獻心力為號召，以服務弱勢為目標，有效凝聚一批志同道合的志工夥伴，一起『自助助人』。
4. 鼓勵課程轉型成自主學習社團，以期深耕課程。

#### **110年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：**

1. 學習社團部分時間由講師授課、部分時間由學員自主練習。
2. 鼓勵社團多參加演出。

#### **民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

- 1、臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

LINE：六甲樂齡學習中心

