

110 年度臺北市南港區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺北市南港區成德國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02)2785-1376#165

樂齡學習中心傳真電話：(02) 27855253

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：reply@mail2.ctps.tp.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

成德國小(臺北市南港區東新街 65 號)仁愛樓一樓多功能辦公室、樂齡學習中心

樂齡學習中心開放時間

1. 每週：五，上午 8 時至下午 16 時。

110 年度課程規劃總說明：

本年度課程依循教育部政策指導，參酌社區樂齡長輩的特質與習性，依過往辦理樂齡課程經驗，規劃課程如下：

1. 樂齡核心課程：包括銀髮體適能、太極有氧創意開走、樂活閱讀、樂齡故事繪本、手機攝影小旅行及銀髮系列講座共計 234 小時。
2. 自主規劃課程：包括台北采風、舞動樂齡、水墨藝術、創意 DIY、和諧粉彩畫創作、手機攝影小旅行、烏克蘭麗麗快樂彈唱入門、樂活閱讀越快樂等，共計 270 小時。
3. 貢獻服務課程：樂齡志工在職課程、校園綠美化志工培訓課程、樂齡爺奶戲劇培訓班，共計 75 小時。

110 年樂齡學習中心特色：

本中心學員主要以鄰近社區長者為服務對象，與文化大學運動與健康學系、國立體育大學運動與健康學系等系所合作，以「健康促進」為主軸，搭配台北采風、水墨藝術、舞動樂齡、創意 DIY、手機攝影小旅行、和諧粉彩畫創作、烏克蘭麗麗快樂彈唱入門等多元豐富的課程。希望建構一個友善關懷、樂活健康、終身教育的學習體系，讓中高齡長者更健康幸福，圓滿人生。

110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

本中心以服務方案為要素，規劃樂齡園藝綠美化培力社，由臺北市椿萱農場場長—林明淑老師帶領，與本校志工團合作進行校園綠化美化，培養專業知能，

增加園藝綠化美化增能、小田園有機食安教育等綠美化培力課程。透過蔬果農場與小學生們一同工作，提供代間共學的機會，增強社會活動的參與，提升自主融入社會中的意義感，共創美好的學習體驗環境。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、臺北市樂齡學習網

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）Line@帳號：@xky3630b

（2）FB：

https://www.facebook.com/profile.php?id=103668844603386&ref=br_rs

3、其他方式：成德國小輔導室，連絡電話：2785-1376#165