

110年度臺東縣海端鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位： 臺東縣海端鄉生活美學協會
樂齡學習中心聯絡電話： 0963-148-521
樂齡學習中心傳真電話： 無
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： e9261097@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 1. 崁頂本部：臺東縣海端鄉崁頂村1鄰13-15號 2. 龍泉分部：臺東縣海端鄉廣原邨龍泉19號 3. 利稻分部：臺東縣海端鄉利稻村2鄰31-1號
樂齡學習中心開放時間 每週：星期二，上午8時至下午5時。
110年度課程規劃總說明： 1. 樂齡核心課程： (1) 生活安全：用藥安全、居家安全、預防詐騙、交通安全、財務管理。 (2) 運動保健：認識老年常見疾病、音樂律動-銀髮體適能。 (3) 心靈成長：信仰學習、靈性教育、生命教育、預防失智。 (4) 人際關係：家人相處、旅遊學習、老年家庭及社會人際關係。 (5) 社會參與：家庭暴力防治宣導、美感教育、祖父母節樂齡服務學習與代間共學；母親節、中秋節敬老暨健康促進活動。 2. 自主規劃課程： (1) 在地資源與產業特色課程：水果/小米酒、酒釀、小米飯製作。 (2) 興趣課程：歌舞劇、林班歌、台語歌唱班 3. 貢獻服務課程：志工成長課程、服務方案培訓課
110年樂齡學習中心特色： 1. 本中心設置地點位於崁頂村達路汗民宿內，招牌置放大門，地標明顯

，風景優美，停車方便。

2. 中心本部離關山火車站僅 5 分鐘路程，交通方便，生活機能佳。
3. 培植海端鄉在地講師，以布農族語教學。
4. 以音樂為主軸，每年參加活力秀比賽，以歌舞跳出美麗的人生。
5. 部落與部落間連結，打破部落間藩籬，凝聚力強。

110年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

1. 社區音樂才藝成長班：家庭成員一起學習，增進親子關係。
2. 槌球社團：發展共同興趣、增進情誼。
3. 原住民風味餐：運用在地食材，彼此分享。
4. 古謠隊：古謠傳唱保存在地文化。
5. 不老學堂：生動活潑，讓人忘記年齡、快樂學習、

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 臺東縣樂齡學習網：

<http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex>

2. 其他方式：連結各部落教會之長青班、衛生所、鄉公所、消防隊、共同辦理老人相關活動及參與鄉內各項慶典、市集、鄉運、音樂展演活動等方式行銷樂齡學習中心。請村長於活動前一天晚上及活動當天早上廣播；製作海報張貼於各部落公告欄、志工走動式宣導。製作海報、紅布條、邀請卡等。