

110年度桃園市平鎮區樂齡學習優質中心簡介

承辦單位：社團法人桃園市社會教育協進會

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 4587750

樂齡學習中心傳真電話：(03) 4587921

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：pjsenior001@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

校本部：324平鎮區北勢里和平路190號2樓

宋屋市民活動中心：桃園市平鎮區平興里廣泰路85號

廣仁市民活動中心：桃園市平鎮區廣仁里廣南路151號

平鎮區公民會館：桃園市平鎮區北勢里和平路52號

北興社區活動中心：桃園市平鎮區北興里金陵路二段353號

文化市民活動中心：桃園市平鎮區復興里復興街55號

廣隆社區活動中心：桃園市平鎮區廣興里育達路二段94號

平鎮區老人文康中心：平鎮區新富里環南路3段88號

北貴里關懷據點：桃園市平鎮區北貴里大勇街86號

新勢市民活動中心：桃園市平鎮區新勢里延平路一段162號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午0900時至下午1700時

2. 每週：星期一到星期五，上午9時至下午5時，國定假日除外。

110年度課程規劃總說明：

以中心願景「活躍學習、樂活客庄、健康永續」為本，規劃核心課程涵蓋5大層面，除了延續以往課程外，亦持續推動路通劇團，到國中小學進行交通宣講，利用海報與戲劇等方式示範，活化用路的正確知識。持續推動體適能課程，增加柔軟度減少體脂肪，強化肌肉也可降低跌倒的傷害，配合音樂抒壓、強化心肺功能。今年在活絡客庄面，將結合客家二胡、戲說客家、口說藝術等客家元素的課程，在每月初二帶到平鎮區各處土地公廟巡迴演出，行銷平鎮樂齡的願景。

110年樂齡學習中心特色：

桃園市平鎮區樂齡學習優質中心，自2008年10月辦學至今超過12年，打造樂齡逐

夢，教育為先的學習環境。本中心於108年已遷移至平鎮區農會北勢分部2&3樓，週邊交通有 YouBike、距中壢火車站後站步行約15分鐘、1樓設有機場停車場等。平鎮樂齡地特色有三：1.多元的學習課程和社區活動滿足高齡者學習需求。2.師資優秀具備專業樂齡資格訓練，能正確傳達教育部的辦學理念。3.活潑的社團課程，結合社區特色，建立辦學特色。4.傳承發揚客家文化，樂活客庄生活。

110年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

本中心學習社團有平鎮八號樂齡樂團、青松合唱團、長青胡琴社、樂齡書畫社、戲說客家、舞動樂齡國標社、樂齡愛心服務社、風客家劇團，經由課程發展成社團組織，扶持社團穩定，讓社團課程能提高自主比例，提升客庄學習風氣，提供優質愉悅的高齡學習風氣及環境。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、桃園市樂齡學習網

2、樂齡學習中心網站、Facebook 等連結網址：

(1) 網站：https://pjpc.course.org.tw/course/n_index.php

(2) Facebook：<https://www.facebook.com/profile.php?id=100003087291179>

3、連絡電話：(03) 4587750