

110 年度桃園市觀音區樂齡學習中心簡介

承辦單位：桃園市育仁國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 4732720#220

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：yurenlearning@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

觀音區樂齡學習中心本部 (328 桃園市觀音區育仁路二段 1 號)

樂齡學習中心開放時間

每週：一~五，上午 08 時至下午 12 時。

110 年度課程規劃總說明：

樂齡課程安排包含：

1. 核心課程：生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與。
2. 自主課程：在地資源與產業特色課程、興趣課程、指導樂齡學習社團。
3. 服務課程：志工成長課程(健康料理技能培訓、草編創作培訓、編織技藝培訓、健康律動培訓)、服務方案培訓課程(手作縫織培訓)。

本中心課程朝靜態與動態方面規劃，協助樂齡長者擁有身心靈健康的學習生活，讓長者有機會走進人群，回饋貢獻社會，發揮生命價值。

110 年樂齡學習中心特色：

1. 建構溫馨友善環境：

學習中心位於一樓方便學員進出，為體恤年長學員將健康中心設置於學習中心旁並提供無障礙設施，供學員安心使用。

2. 建立學員關懷網絡：

為即時訊息溝通，建立專屬本樂齡學習中心電子群組與 FB 網站，自治班級成員與志工學員會不定期關懷聯繫中心學員，增進學員間情感。

3. 規劃適性樂齡課程：

選擇適合的課程來鼓勵樂齡學員參與，藉由學員的學習回饋以調整課程安排，讓樂齡課程更適性。

4. 營造老少共學氛圍

藉由校園學童參與學習與樂齡學員協助指導，以建立溫馨和諧的老少共學學習環境，達到活躍老化的目的。

5. 參與學校社區服務

樂齡學員經由樂齡課程的學習，將獲得的技能經由學校、社區的服務來貢獻所學，提升民眾學習的參與度，帶動地方特色文化發展。

110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

學習社團以多元化方式發展，讓長者能夠參與多樣化學習及展現才能。

1. 樂齡迎新年春聯揮毫社團：學習製作春聯、對聯及門聯等，於年節期間贈送給社區家庭及自家張貼。
2. 樂齡彩繪校園創意社團：長者運用彩繪所學，以電腦繪圖、學員創意為題材，老少共同完成集體畫作，成為社區及學校的亮點。
3. 樂齡布偶趣愛心社團：學員運用所學手作縫補技巧，協助修補民眾與學童心愛的布偶，讓布偶獲得重新生命並，促進老少之間的溝通與互動。
4. 樂齡奶奶說故事社團：樂齡長者藉由說話技巧與知識專長，於校園內述說具有生命力的繪本故事，增加世代的互動機會。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、桃園（市）樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Taoyuan/TaoyuanIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）育仁國民小學網站：<http://www.yres.tyc.edu.tw/>

（2）FaceBook：<https://www.facebook.com/groups/567260647077244/>

3、其他方式：育仁國民小學連絡電話：4732720#220