

108 年度新北市樂齡學習示範中心簡介

承辦單位：新北市板橋區後埔國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 29614142 # 60、61

樂齡學習中心傳真電話：(02) 29611318

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：juice2212@ntpc.edu.tw、
chiahui5428@ntpc.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

新北市後埔國小樂齡中心、視聽教室乙(新北市板橋區重慶路 157 號)

樂齡學習中心開放時間：週一至週五，上午 9 點至下午 4 點

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

以「藝術、表演、貢獻服務、運動保健」為課程主軸，透過樂齡課程學習，提供板橋區樂齡長者邁向活躍老化、在地老化之目的，希望樂齡學員除了能夠落實運動保健及終身學習之外，更能以藝術表演、服務來回饋社會。我們規畫多元的課程讓樂齡族能走出住家，到社區參與各項學習、服務，經營多采多姿的銀髮樂齡生活，達到「快樂學習，忘記年齡」的活躍老化目標。除開設多元課程外，我們也鼓勵學員成立「書法社」、「益智桌遊社」、「插花藝術」、「知音合唱團」等自主學習社團，以達永續經營之目標。

A、實施期程：108 年分 2 階段課程，3 月～6 月為春季班，9 月～12 月為秋季班，每季每門課程每週上課 1 次，每次 2 小時，共計 12 次、24 小時。

B、實施方式：以講座、系列課程、學習社團方式辦理。

C、實施對象：凡年滿 55 歲以上之民眾皆可報名參加。

108 年樂齡學習中心特色：

本中心以豐富樂齡學員人文素養、增進美感經驗並促進身體健康為三大目標，以期讓樂齡族能營造多采多姿的生活，達到「快樂學習，忘記年齡」的終身學習目標，並配合樂齡政策宣導，提供樂齡長者一個快樂學習、熱情生活、貢獻服務的園地，讓樂齡長者透過多樣的樂齡課程，用愉快的心情迎接樂齡的生活，讓生活更豐富、更精彩。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 新北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Xinbei/XinbeiIndex>

2、 樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 後埔國小學校首頁 <http://www.hpes.ntpc.edu.tw>

(2) FaceBook：<https://www.facebook.com/banqiao.senior/>