

## 108 年度新北市中和區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市中和區復興國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 22472993 # 241、243

樂齡學習中心傳真電話：(02) 22452802

樂齡學習中心聯絡之電子信箱： edu156@fsps.ntpc.edu.tw  
data@fsps.ntpc.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

新北市復興國小(新北市中和區復興路 301 巷 6 號)

樂齡學習中心開放時間

每週：星期一到星期五，上午 8 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

**樂齡核心課程**：高齡者健康講座～【活躍身體、活化心理】課程、校園植栽班、樂活輕瑜珈、樂活有氧國標舞班、快樂玩劇班、政策宣導、居家安全常識、配合節慶活動德社會參與服務貢獻課程…等，佔整體課程 34.9%。

**中心自主課程**：基礎水彩、生活陶藝班、美聲合唱班、陶笛班、烏克麗麗、書法班、人文史蹟走遊，佔整體課程 49.6%。

**貢獻服務課程**：配合教育局及學校計畫，辦理志工在職培訓班以推動祖孫間教育、快樂玩劇班行校內外巡迴展演、校園植栽班則是以復興農園祖孫互動課程為重，佔整體課程 15.5%。

以上三大類課程，鼓勵年滿 55 歲長者忘記年齡、快樂學習。

108 年樂齡學習中心特色：

- 一、連結牛埔山生態資源，鼓勵樂齡學員志工參與生態活動，增進在地情懷。
- 二、開設多元課程(含樂齡核心課程、中心自主課程、貢獻服務課程)，激發樂齡長者學習動機，開發潛能，並創造學習成果展現舞台，達致活到老、學到老的快樂人生。
- 三、推展代間學習，從祖孫共學活動中，增益親代間身心健康與快樂。如：祖孫週活動、快樂偶劇入班說故事、祖孫共植食農教育、歲末感恩聖誕活動…等。
- 四、樂齡志工活力展現，創新多元學習內涵，增進樂齡志工良性互動情誼及參與持續力。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

1、新北市樂齡學習網：<https://moe.senioredu.moe.gov.tw>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）FaceBook(社團)：<https://www.facebook.com/groups/1429792357134064/>

（2）FaceBook（粉絲專業）：<https://www.facebook.com/hahaha235/>

3、其他方式：

（1）可至新北市復興國小警衛室前公告欄查閱並可索取簡章，

連絡電話：(02)22472993 # 241、243

（2）各里里長辦公室