

108 年度新北市新店區安坑樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市新店區安坑國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 22110560 #107

樂齡學習中心傳真電話：(02) 22122794

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：ankeng22110560@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

新北市新店區安忠路 36 號

公崙活動中心:安康路二段 85 巷

樂齡學習中心開放時間

每週：星期一至星期五，上午 8 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 108 年度課程規劃：

以樂齡長者為中心，開辦生活技能課程、健康養生、藝術與人文、生命教育課程。如：烘焙班、手機應用班、電腦班、書法班、繪畫班、太極拳、養生瑜珈、舞蹈…等班別。

並配合政策宣導、辦理一系列健康、理財、人際關係專題講座。藉由以上課程的辦理，使樂齡長者透過學習與實踐，達到「快樂學習，忘記年齡」的活躍老化目標。

108 年樂齡學習中心特色：

新店區安坑樂齡中心願景是健康快樂、多元學習、尊重關懷。開設許多養生運動課程，建立樂齡學員正確的運動觀念，並續辦居家安全講座，讓樂齡長者生活安心又健康。facebook 學習課程，則減少代間代溝，擴展樂齡族群人際關係。

另外，樂齡志工展現活力，良性互動情誼深厚，積極參與中心事務。希望落實終身教育理念，編織長者銀色人生，重視代間共同學習，激發長者親情投注，鼓勵自主學習，貢獻所長，再展風華。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、新北市樂齡學習網：

<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Xinbei/XinbeiIndex>

2、新北市銀髮大學：<https://se.ntpc.gov.tw/cht/index.php?>

3、樂齡學習中心網站：

(1) 安坑國小網站：<http://www.takes.ntpc.edu.tw/>

(2) FaceBook：

https://www.facebook.com/happyage/?ref=aymt_homepage_panel