

## 108 年度新北市樹林區樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**新北市樹林區山佳國民小學

**樂齡學習中心聯絡電話：**(02) 26806673 # 840

**樂齡學習中心傳真電話：**(02) 26806884

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**cypherd@apps.ntpc.edu.tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**新北市樹林區中山路三段5號

**樂齡學習中心開放時間**

每週：星期一-五，上午 8 時至下午 4 時。

**樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：**

1. 核心課程：持續推動生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與課程。
2. 自主規劃課程：延續 107 年的課程，結合社區特色，讓長者學習機會不間斷。
3. 貢獻服務課程：安排樂齡志工增能研習、培訓山佳樂齡故事媽媽等。

**108 年樂齡學習中心特色：**

- 一、樂活健康：配合新北動健康政策，辦理運動課程。
- 二、食在健康：主打天然食材，推出 3D 果凍與麵包烘焙課程。
- 三、在地特色：發展在地紅麩文化，開辦紅麩料理課程。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

- 1、新北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Xinbei/XinbeiIndex>

- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

樹林區樂齡學習中心

<http://163.20.68.40/calendar/pagecalendar.asp?id={47400EFE-AAE1-466F-B152-593B36E04E65}>