

108 年度新北市石碇區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市石碇區石碇國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 26631244 #13

樂齡學習中心傳真電話：(02) 26632348

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：paulinetsai771@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：新北市石碇西街 15 號

樂齡學習中心開放時間

每週：星期一-五，上午 9 時至下午 3 時。

樂齡學習中心 108 年度課程規劃：

1. 核心課程：動健康銀髮體適能-舞動青春、健康知識—認識自己的身體，青春不老、心靈成長-健康身心靈、Line 社群活動與人際互動關係、美感教育—禪繞畫，合計 134 小時。

2. 中心自主課程：茶舞慶豐年、茶道、日語、手工拼貼、心境禪繞—畫出自在、悠揚琴聲，合計 170 小時。

3. 貢獻課程：技藝傳承—茶歌、人與自然共存—樹之藝、琴聲意動，合計 36 小時。

108 年樂齡學習中心特色：

本中心位於偏鄉，區內 65 歲以上老人年口約占 20%，發展成人教育已有多年歷史，老人們也很喜歡參與各項學習活動，本中心將課程與地方特色結合，開設茶舞茶歌相關課程，結合當地大自然素開設樹藝課程。另外，還開設彈撥樂器烏克麗麗課程，讓老少共學，進行世代志工服務學習課程。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、新北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Xinbei/XinbeiIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

部落格：<http://shidingsenioredu.blogspot.tw/>