

## 108 年度新北市新店區新和樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**新北市新店區新和國民小學

**樂齡學習中心聯絡電話：**(02) 29400170 # 850、852

**樂齡學習中心傳真電話：**(02) 29479890

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**s. j. c@yahoo. com. tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班 (含地址)：**

一、常態式上課地點：新北市新店區新和國民小學創新樓 126 教室

(地址：新北市新店區安和路三段 100 號)

二、分班：新店區柴埕市民活動中心 (地址：新北市新店區安民街 79 號 6 樓)

新店區新和市民活動中心 (地址：新北市新店區新和街 109 號)

**樂齡學習中心開放時間**

每週一至週五，上午 8 點至下午 4 點。

**樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：**

新和樂齡學習中心 108 年度春季班課程規劃：每週開辦 12 門課程，相關課程如下：

一、樂齡學習核心課程

1. 高年健康講座：銀髮體適能、交通安全課程、性別平等、美感教育、預防詐騙、看電影話人生、樂齡人生規劃等。
2. 養身瑜珈班：星期五 09:00-11:00
3. 紙黏土捏塑班：星期二 09:00-11:50
4. 日語：星期二 14:00-16:00
5. 國標舞班：星期四 18:00-20:00
6. 美力學堂班：星期五 09:00-11:40

二、中心自主規劃課程

1. 基礎書法班：星期二 09:00-11:00
2. 寫生素描班：星期三 09:00-11:40
3. 手語班：星期三 17:50-19:40
4. 烏克麗麗班：星期四 08:00-10:00
5. 樂齡合唱團：星期四 17:40-20:40

6. 創意氣球班：星期一 09:00-11:00

### 三、樂齡拓點與課程

1. 新和市民活動中心：養身瑜珈班-星期五 09:00-11:00

2. 柴埕市民活動中心：紙黏土捏塑班-星期二 09:00-11:50

### 四、貢獻影響課程：

包括：代間教育、社區服務、學校節慶展演、社福機構義演、樂齡中心交流與參訪等。

### 五、自主學習社團：

動態課程：排舞、柔力球、健康舞。

靜態課程：養生食品製作-醋梅、滷豆干、祖孫共讀等。

※常態活動：樂齡始業式、期末成果展、配合學校活動進行代間教育活動等。

### 108 年樂齡學習中心特色：

樂齡學習中心特色：

一、中心願景：健康-健康的身體、快樂-快樂的心靈、學習-終身的學習。

二、結合學校原有的成人社團，發展社區民眾共學，透過青年與長者一起學習、一起成長，達成服務長者傳遞經驗的共學目標。

### 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 教育部樂齡學習網：

<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=39>

2. 新北市樂齡學習網：

<http://tpc.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>

3. 新店區新和國民小學：<http://www.hhps.ntpc.edu.tw/default.asp>

4. 新店區新和樂齡中心網：<http://youweb.hhps.ntpc.edu.tw/eweb/9999>