

108 年度新北市貢寮區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市貢寮區澳底國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 24901432 # 220

樂齡學習中心傳真電話：(02)24902287

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：ki1op530@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

新北市貢寮區真理里延平街 10 號

樂齡學習中心開放時間：

每週：星期一-星期五，上午 9 時至下午 4 時

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

週一上午 9 點-11 點手語帶動跳班

練習手語手式與字法 並配合歌曲舞蹈共 10 首，促進銀髮族身心靈愉快健康。

週二上午 9 點-11 點日語會話班

日語五十音之讀音與簡易的生活會話，透過學習日語，增加多元的生活娛樂。

週二下午 2 點-4 點經絡養生班

了解身體經絡分佈，透過經絡養身，促進銀髮族身心靈健康。

週四上午 9 點-11 點排舞班

動作簡單容易學習，沒有任何年紀上的限制，可以讓你擁有青春和健康。

週五上午 9 點-11 點生活花藝班

教導銀髮族練習生活花藝的欣賞與插花技巧。包括花籃禮品設計、盆栽組合設計及節日應景設計等。

108 年樂齡學習中心特色：

本樂齡中心開設社區民眾有興趣學習的課程，如週一上午手語帶動跳班、週二上午日語會話班、週二下午經絡養生班、週四上午排舞班及週五生活花藝班等……也經常辦理各種講座之宣導，讓學員們能輕鬆有效的學習各項常識，以促進樂齡學員們日常生活的充實、健康，提高樂齡學員們知識、增進樂齡學員們健康及生活樂趣為目的。

本中心樂齡學員對課程的支持與喜愛，不論風吹雨打都阻擋不了學員學習的熱

忱，只要是對學員有益處的，他們都願意學習的，我們也都願意提供多元課程給樂齡學員們！

本樂齡中心在年度課程結束之後，也會辦理當年度之學習成果展，邀請講師及所有學員們，將所學上課的內容呈現給所有樂齡中心的學員及澳底國小師生和社區民眾觀賞。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、新北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Xinbei/XinbeiIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

網站：<http://www.aodi.ntpc.edu.tw/>