

108 年度新北市雙溪區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市雙溪區雙溪國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 24931005 # 20

樂齡學習中心傳真電話：(02) 24933951

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：classd109@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

雙溪國小 1 樓樂齡教室(新北市雙溪區東榮街 54 號)

長源分部(新北市雙溪區長源里 4 鄰土地公山 2 號)

三港分部(新北市雙溪區三港 7 號)

樂齡學習中心開放時間

每週：星期一-五，上午 8 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

本中心課程規畫兼具生活安全、運動保健以及休閒技藝學習等類型，於 108 年度規劃了 4 場講座及 11 門課程，課程內容豐富：

樂齡核心課程：包含用藥安全、養生健康班、樂活舞蹈班、電腦無國界、預防失智、老化準備班。

自主規劃課程：包含手作班、國畫班、吟詩歌唱班、書法班、日語班。

貢獻服務課程：拼布班和小毛蟹手作營等。

其中手作班和拼布班學員，在課程中除了學習相關手藝技法外，樂齡長者還將作品提供學校義賣之用，並將義賣所得捐助學校仁愛基金及毛蟹工坊，提升高齡者工作的意義與價值。

108 年樂齡學習中心特色：

本中心於 2014 年正式成立，中心之願景「健康、樂活、關懷」，分別代表長者隨時保持身體勇健；不受年齡限制，隨時展現快樂活力；上完課後都能了解利他精神，展現老年生活的價值。

本中心的成立乃為凝聚雙溪在地文化而努力，以象徵物—雙溪三寶(毛蟹、山藥、野薑花)為代表。透過三寶與中心願景結合，發掘出每位長者動人的人生故事，優美的山城景致，豐富的歷史文化(農村、採煤、交通要道)，長者們在不同的文

化下，每每激盪出不同的創新藝品，在學校，樂齡長者透過代間教育貢獻智慧，守護孩子，故本中心以「雙溪三寶」為智慧傳承意象，透過三寶手工藝品之創作，做為本中心之特色課程。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、新北市樂齡學習網：<http://tpc.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>

2、樂齡中心網站、FaceBook 等連結網址：

(1) 網站：<https://ssessenioredu.wordpress.com/>

(2) 網站：<http://www.sses.ntpc.edu.tw/>

(3) 網站：<https://www.facebook.com/ntpcsses/?ref=bookmarks>