

108 年度新北市林口區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新北市林口區瑞平國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 26052779 # 20

樂齡學習中心傳真電話：(02) 26051561

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：petyvivi@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

新北市林口區太平里後坑 34-1 號 瑞平國小

樂齡學習中心開放時間

每週：星期一至五，上午 9 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

(一)核心課程五大主題：本年度規劃了包含高齡保健(營養、用藥、穴位保健)、交通安全、美感教育、動健康高齡課程、高齡經絡拳、科技生活等課程，關照高齡者的健康，也充實他們的生活。

(二)養生料理：以瑞平國小有機農園健康的食材來做養生料理，不僅吃的安心也吃得健康。

(三)臨池學書龍飛鳳舞(書法)：認識線條之美，藉由文字揮灑，引導自身意念，修身養性。

(四)高齡好聲音：歌唱識字課程教授咬字、呼吸方式及音色展現技巧，以卡拉伴唱方式練唱台語經典金曲。此外亦有陶笛…等等簡單樂器課程，讓高齡者生活充滿音樂的美好。

108 年樂齡學習中心特色：

(1)本中心由校長為負責人統籌資源中心業務，下設總幹事一人執行中心之各項業務，分別負責樂齡學習資源中心各項行政事務、招生宣傳、教學課程安排及分駐點聯繫事宜，另有兩位老師兼樂齡助理，協助各項樂齡相關業務。

(2)本中心設立於瑞平國小內，結合校內有機農園，發展樂齡特色課程，並有效利用空間與設備，發展養生料理課程，深受大眾喜愛。

(3)本中心未來將積極整合當地社區資源（里長…）、家長會，廣招志工家長，規劃執行高齡教育相關課程、活動、招生事宜。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 新北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Xinbei/XinbeiIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 網站：<https://zh-tw.facebook.com/Linkouaging/>

(2) FaceBook：<https://zh-tw.facebook.com/Linkouaging/>

3、其他方式：(1)利用 Line 群組傳遞學習中心資訊

(2)印製通知單請學生帶回