

## 108 年新北市泰山區樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**新北市泰山區明志國民小學

**樂齡學習中心聯絡電話：**(02) 22961133 # 54

**樂齡學習中心傳真電話：**(02) 29061136

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**roddick8562@gmail.com

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

1. 樂齡學習中心：明志國小(泰山區泰友里新生路 2 號)
2. 拓點 1：義學國小 (泰山區義學里民生路 30 號)
3. 拓點 2：泰山國小 (泰山區山腳里泰林路二段 255 號)
4. 拓點 3：新明里里辦公室(泰山區新明里中央路 5 巷 32 之 3 號)
5. 拓點 4：明志里里辦公室(泰山區明志里明志路二段 298 巷 10 號)

**樂齡學習中心開放時間**

每週：星期一至星期五，上午 8 時至下午 4 時。

**樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：**

本中心在核心課程共規劃了四個主題，分別為生活安全、運動保健、心靈成長和社會參與，希望藉由這些主題，豐富長者的生活和人生經驗；在自主規劃課程有藝文類的書法藝術班、中國結藝班、生活陶藝班、娃娃服製作班、桌上遊戲班，生活類的樂活手語律動班、咖啡 DIY-咖啡館在我家、科技類的電腦應用班和樂齡攝影班，長者可透過自己的興趣或需求，選擇合適的課程學習，活到老學到老；在貢獻服務課程以已經發展成熟的四個班別，成立了娃衣級棒工作坊、春聯揮毫藝術創作課、民俗藝品工作坊和手舞足蹈歌舞團，分別在不同的節日或活動中，和社區中的民眾進行交流，提升長者的自信以及和社區的連結性。

**108 年樂齡學習中心特色：**

本中心學區內舊產業為美寧娃娃製作，不少長者皆曾於 1967 年美商設立之「美寧工廠」服務過。雖因產業轉移與創意工坊營業結束，本中心希望能藉由重溫舊時回憶之美好，喚醒長者們出門學習新知以及技術傳承的動力；提供專業的師資，讓長者們在服裝上融入個人的生活經驗及人生智慧，讓這個將要消失的傳統產業，注入一股新的活力及創造新的可能性。

本校聘請青少年國手林彥辰教練，發展本校的體育特色，桌球作為一項運動，可以鍛鍊肌肉、協調、反應和動腦動手的能力。對中老年人來說，經常打桌球可以減緩肌肉老化，延緩視力衰退，由於經常動腦，還可以預防老年痴呆症。

#### 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

##### 1、新北市樂齡學習網：

<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Xinbei/XinbeiIndex>

##### 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 學校網站：<https://www.mjes.ntpc.edu.tw/>

(2) 泰山區樂齡中心臉書：

<https://www.facebook.com/TaishanHappyLearning/>

##### 3、其他方式：

(1) 義學國小資料組：(02) 22972048 分機 502

(2) 泰山國小親師組：(02) 29098842 分機 153

(3) 新明里辦公室：(02) 29062727

(4) 明志里辦公室：(02) 22968436