

108 年度花蓮縣瑞穗鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位： 花蓮縣瑞穗鄉富源社區發展協會
樂齡學習中心聯絡電話： (03) 8812172
樂齡學習中心傳真電話： (03) 8811517
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： pailasen@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 花蓮縣瑞穗鄉富源村(路)2-1 號
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：上午 8 時至下午 17 時
樂齡學習中心 108 年度課程重點說明： 1. 樂齡核心課程：生活安全(交通安全、用藥安全、預防詐騙)運動保健(規律運動、認識老年常見疾病、健康老化) 人際關係(旅遊學習、科技運用於社群活動等) 政策宣導(預防失智、預防家庭暴力、生命教育、消費者保護)心靈成長(活化記憶力、探討生命意義、社會重要議題及趨勢) 2. 中心自主課程：在地植物染系列、鼓藝系列、種子系列、樸素畫系列、原舞系列 3. 貢獻服務課程：自主學習團體經營客家歌謠班及媽媽教室團體運作模式。
108 年樂齡學習中心特色： 配合社區特色課程發展-瑞穗樂齡學習中心主要以客家文化與體適能教育，提供多元學習課程，培訓社區銀髮志工之知能，安排校園及社區服務機會，提升社區長者社會參與能力及自我價值感。適時的結合各式媒材開發出社區各式手工藝等文創產品，並教導樂齡學員協助將社區文創產品導入藍染與植染及鼓藝等方向發展方式。提升社區銀髮志工與參與之學員平板電腦資訊能力，學習所需之相關平板電腦操作技能，期能達與現代社會接軌之目標。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、 花蓮縣樂齡學習網： https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Hualien/HualienIndex 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）： (1) FaceBook： https://www.facebook.com/pages/花蓮縣瑞穗鄉富源社區

發展協會 /1368888164551

3、其他方式：如富源社區辦公室，連絡電話(03)8811985