

108 年度花蓮縣秀林鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位： 花蓮縣秀林鄉崇德國小
樂齡學習中心聯絡電話： (03) 8621220 #203
樂齡學習中心傳真電話： (03) 8621016
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： lahang@truku.tw (拉罕·羅幸 主任)
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 1. 花蓮縣秀林鄉崇德長青老人會館(花蓮縣秀林鄉崇德村 2 鄰崇德 33 號) 2. 富世分班：姬望紀念教會(花蓮縣秀林鄉富世 182-1 號)
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：上午 8 時至下午 4 時(於崇德國小圖書室) 2. 每週：1、2，上午 8 時至下午 2 時。(於崇德長青老人會館)
樂齡學習中心 108 年度課程重點說明： 本中心依據教育部補助樂齡學習中心計畫之原則，規劃有「樂齡核心課程」76 小時(含生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係與政策宣導等必要內容)、「中心自主課程」64 小時、「貢獻服務課程」16 小時。其中「中心自主課程」以認識太魯閣族文化與產業體驗、並融入服務學習概念為主，另佐以祖孫共學、音樂(太魯閣族傳統木琴、直笛)學習等產出型課程為興趣課程。
108 年樂齡學習中心特色： 為協助本鄉(秀林鄉為原住民鄉鎮)55 歲以上的鄉民繼續學習、充實生活知能，本計畫提供活躍老化的核心課程，使參與的學員們能達到健康促進、生活安全、心靈成長的目標。多數課程均有太魯閣族語翻譯人員進行同步翻譯，以滿足長者的需求，此為中心特色之一。本中心計畫由崇德國小承接，因此將善用國小師生的資源與人力，安排部分課程及活動，以祖孫共學的形式進行，增加樂齡學員的學習動機，此為中心特色之二。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1. 花蓮縣樂齡學習網： http://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Hualien/HualienIndex 2. 花蓮縣秀林鄉樂齡學習中心：

http://www.cdps.hlc.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=7

3. FaceBook：秀林鄉樂齡中心和崇德社區照顧關懷據點

4. 其他方式：崇德村長辦公室，連絡電話：(03)8621201