

108 年度花蓮縣萬榮鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：花蓮縣萬榮鄉老人會

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 8876930

樂齡學習中心傳真電話：(03) 8876940 ； (03) 8876930

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：h8872096@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

萬榮鄉老人會 紅葉社區活動中心(花蓮縣萬榮鄉紅葉村 1 鄰 9 號)

萬榮鄉馬遠社區發展協會 馬遠村(固努安部落文化健康站)

萬榮鄉紅葉社區發展協會 紅葉村(紅葉部落文化健康站)

萬榮鄉大加汗部落 大加汗(大加汗部落照顧站)

萬榮鄉明利村馬太鞍部落 馬太鞍(馬太鞍部落照顧站)

萬榮鄉見晴社區關懷據點 花蓮縣萬榮鄉見晴村 85 號

樂齡學習中心開放時間

每天：上午 8 時至下午 4 時

每週：週一至週五，上午 8 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 108 年度課程規劃：

目前，為配合政府長照政策，將課程方向除著重於預防失智、失能外，藉樂齡族群除了走出家門來上課之外，還能透過課程達到預防失智的效果，並且結合在地資源，增加洛神花(有機)課程及精氣神咖啡一系列的課程，除了藉此推廣原住民特色之文化，還能透過課程學習環境教育與美感教育，進而讓樂齡族能夠「在地老化」、「健康老化」，除了推廣長輩「活到老、學到老」終生學習精神。並加強樂齡長者身心靈健康，更以此為生活重心，提升對體適能，並讓長者了解樂齡的功能與重要性，在這個氛圍中讓，多元學習課程及環境，豐富銀髮族健康快樂的老年生活。

108 年樂齡學習中心特色：

萬榮鄉是一個原住民部落，也是南北狹長約 50 餘公里左右，生活已靠山吃山得生活型態，且以農業及獵人生活為主。因此，本中心延續 107 年度的特色精神，希望從「有機農業」與「原住民生活」等在地產業或元素來與樂齡教育連結，期盼

讓中心課程能夠更加多元豐富，也讓學員的樂齡學習生活能夠更充實、更完善。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、花蓮縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Hualien/HualienIndex>

2、網站網址：花蓮縣萬榮鄉老人會粉絲專頁 <https://www.facebook.com/花蓮縣萬榮鄉老人會-476422722446149/>。