

108 年度基隆市中山區樂齡學習優質中心簡介

承辦單位：基隆市通明社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 24364811

樂齡學習中心傳真電話：(02) 24261055

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：lbd3358@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

基隆市中山區中華路 42 號

通化據點：卡拉日語班。上課地點：復旦路 10 號

德安據點：卡拉日語班。上課地點：復興路 259 巷 1 之 1 號

德和據點：青春舞動班。上課地點：復興路 206 號。

德安據點：青春舞動班。上課地點：復興路 259 巷 1 之 1 號

樂齡學習中心開放時間

每週：週一至週五，上午 9-11 時至下午 14-16 時。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

樂齡核心課程：藥與不藥、生活防詐一起來、老人交通安全、健康從齒開始、上流老人理財攻略、銀髮體適能 ABC 班、樂活走讀 活出精彩樂活行萬里路智慧手機應用班。

自主規劃課程：樂活電腦剪輯班、樂活攝影基礎班、樂活卡啦學日語、樂活海洋美力創客班、樂活青春舞動、海洋珊瑚針織班、烘焙創意研習班、海洋和諧粉彩研習班、養生藥健康 DIY 製作、3D 創客樂高研習班、樂活生活園藝

貢獻服務課程：志工成長研習、歡樂小丑培訓、歡樂小丑直播劇

108 年樂齡學習中心特色：

願景：海洋創客樂活學習、健康快樂安可人生

課程重點

- 1 在地海洋城市為主軸，地探索學習建構在地海洋特色。
- 2 智慧創客動手做，為銀髮高齡者營造智慧創意樂活人生。
- 3 促進身心靈健康，營造銀髮奉獻服務學習健康樂活人生。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、基隆市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Keelung/KeelungIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) FaceBook：<https://www.facebook.com/groups/129459717243676>。



(3) LINE：



3、其他方式：宣傳單放在區公所服務中心、麻煩村里長發放