

108 年度基隆市安樂區樂齡學習中心簡介

承辦單位：基隆市安樂區永康社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 24292558

樂齡學習中心傳真電話：(02) 24292331

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：c24268841@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

永康老人會館：基隆市崇德路 12 巷 2 號

千城里民活動中心：安一路 278 巷巷 31-1 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 8 時至下午 5 時

2. 每週：星期一至星期六，上午 8 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

1. 樂齡核心課程：主打「心靈成長-答嘴鼓」系列課程，「達嘴鼓下午茶」到多元進階課程說演類「話劇團」、人力開發「讀書會帶領人培訓」，讓樂齡族透過不同的閱讀達到心靈成長。

2. 自主規劃課程：以樂齡族較有興趣的唸歌、語言學習為主，為讓長輩能循序漸進學習，中心英語基礎課程以生活會話導入，唸歌以懷舊老歌導入，進階課程屬創作類「作詞編歌」。

3. 貢獻服務課程

由「去老反童、台灣話真趣味、大家來達嘴鼓」課程成員組成「話劇團」成立「安樂活力舞蹈團」受邀到處演出 舞蹈團，並於演出後讓長輩參與帶動唱；至關懷據點服務，編午餐操教導長輩；讓長輩每天用餐之前作運動。

108 年樂齡學習中心特色：

美聲課程(大家來唸歌)

邀請當地的長輩組成美聲團體，將活躍老化「安全」、「健康」、「參與」的知識改編至歌詞當中，並藉由歌曲的教唱教導樂齡者識字，使長輩學習後還能藉由表演鼓勵社區更多長輩出來參與。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 基隆市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Keelung/KeelungIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）網站：<http://yongkang.myweb.hinet.net>

（2）FaceBook：<https://zh-tw.facebook.com>

3、其他方式：永康老人會館，連絡電話（02）24268171