

108 年度金門縣金城鎮樂齡學習優質中心簡介

承辦單位： 金門縣金城鎮公所
樂齡學習中心聯絡電話： (082)3205058 # 506
樂齡學習中心傳真電話： (082) 373498
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： ps72130@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： <ol style="list-style-type: none">1. 中心:金門縣金城鎮民生路 2 號2. 富康一村金城新莊社區:金門縣金城鎮民生路 2 號3. 北門社區:金門縣金城鎮民生路 2 號4. 東門社區:金城鎮民族路 48 號5. 西門社區:金城鎮民權路 90-6 號6. 民生社區:金城鎮民生路 45 巷 2 弄 5 號7. 南門社區:金城鎮民族路 240 號8. 向陽吉第社區:金城鎮西海路三段 22 巷 10 弄 62 號9. 庵前社區:金城鎮庵前 19 號10. 前水頭社區:金城鎮前水頭 150-1 號11. 後豐港社區:金城鎮後豐港 10 號12. 金門城社區:金城鎮金門城 72-1 號13. 古崗社區:金城鎮小古崗 1-3 號14. 珠山社區:金城鎮珠山 83-1 號15. 泗湖社區:金城鎮泗湖 39-5 號
樂齡學習中心開放時間 每天：上午 8 時至下午 9 時
樂齡學習中心 108 年度課程重點說明： <ol style="list-style-type: none">1. 培力自主社區：以拓點社區為對象，以社區特色、人力資源及需求為推廣方向，培力社區成為固定拓點社區，一來節省中心人力，二來可以真正自主落實在地老化、樂齡學習。2. 樂齡專業人員培訓：協助金門縣政府辦理 108 年度金門縣樂齡專業人員(樂

齡講師)進階培訓計畫，以利培訓在地的樂齡講師。

3. 行銷成果:成果行銷及展演舞台是讓學習更有成就感的重要途徑，因此本中心強調成果與學習的連結。
4. 延續學習：將學員、志工的學習，轉化為力量，無論是服務也好，貢獻也好，都是很好的連結方式，亦可以成為祖孫代間共學的好方式。

108 年樂齡學習中心特色：

1. 核心課程巡迴推廣:樂齡核心課程下鄉至拓點社區，樂齡講師以巡迴的方式進行，以扎實的學習教導學員生活安全上的常識。
2. 藝術陪伴系列:以藝術陪伴為主題，包含禪繞畫、馬賽克磚應用、浮水畫等簡單又有趣的課程，使學員全家及祖孫代間可以共同學習及創作，增進情感。
3. 養肌運動系列:設計水中運動、養肌運動、體適能、音樂律動等，帶領學員以各種方式(居家運動、健身房運動、水中運動)來強健身體。
4. 生命故事系列:懷舊治療在樂齡學習中是很重要的一個層面，藉由電影讀書會、生命教育、心靈拼貼等的方式，讓學員可以拼貼自己的故事，講出自己的故事，甚至寫出自己的故事。
5. 社會參與系列:為了學員延續學習的重要性，本中心循序漸進地推出一些連結的課程讓學員有更多的方向去教自己所學的東西進行分享、服務的動作。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、金門縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Kinmen/KinmenIndex>

- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1)FaceBook：<https://www.facebook.com/groups/355757181220865/>

- 3、其他方式：

(1)拓點社區以廣播及印製文宣發布學習資訊。

(2)金門日報發布招生及學習資訊。

(3)LINE@生活圈及 LINE 學習群組招生及成果發表的方式。