

108 年度新竹縣寶山鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：新竹縣寶山鄉新城社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 5762295

樂齡學習中心傳真電話：(03) 5762294

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：windsugar2015@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

新竹縣寶山鄉新城風糖(新竹縣寶山鄉寶新路二段 251 巷 25 號)

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 8 時至下午 17 時
2. 每週：周一至周五 上午 0800 時至下午 1700 時。。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

1. 核心課程：結合教育部政策，規劃做中學的各類型課程，包括生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係與宣導課程等五大類，提升樂齡者之學習興趣。
2. 自主規劃課程：結合寶山在地客家庄特色、甘蔗與烏糖產業、文化節慶規劃自主課程。藉由課堂上實際動手操作，透過手腦並用，減緩老化，同時達到在地文化與特色產業傳承之目的。
3. 貢獻服務：透過動手製作手作物以及客家特色料理，成果分送給社區獨居老人以及弱勢族群，未來可轉作為自主學習團體，服務社區。

108 年樂齡學習中心特色：

1. 提供寶山銀髮族一個學習場域：供高齡者貢獻智慧與傳文化的機會，促進代間交流。
2. 結合社區辦理文康聯誼活動：鼓勵樂齡者終身學習及社會參與，期以深入社區文化，延長生命之長度。
3. 促進活躍老化，提升生活品質，邁向團體自主學習之路。
4. 透過課程學習產生技能，傳承高齡者的經驗與智慧。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、新竹縣樂齡學習網：<https://moe.senioredu.moe.gov.tw>
- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) FaceBook：寶山新城共食學堂

<https://www.facebook.com/windsugar2017/>

3、其他方式：新竹縣寶山鄉新城社區采風工作室，03-5762295