

108 年度新竹縣橫山鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：新竹縣橫山鄉太極氣功十八式運動協會

樂齡學習中心聯絡電話：0933-982852

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：fen6325@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 大肚中心學堂：

橫山鄉大肚村中豐路 2 段 157 號

2. 新興大肚聯合學堂：

橫山鄉新興村新興街 127 號

3. 大平地藝文學堂：

橫山鄉沙坑村中豐路 3 段 243 號

4. 內灣廣濟學堂：

橫山鄉內灣村大同路 1 號

5. 新庄子鐵道學堂：

橫山鄉橫山村中豐路 1 段 25 巷 6 號

6. 力行學堂

新竹縣橫山鄉力行村中山街一段 177 號

7. 富齡學堂

新竹縣橫山鄉力行村 10 鄰白石湖 27 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每週：一、五，上午 9 時至 12 時。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

1. 樂齡核心課程(知識性-運動保健等)、自主規劃課程(動漫繪本)、貢獻服務課程等三大主軸課程密切結合。

2. 動漫繪本課程：融入核心課程反詐騙等議題，深入執行：新竹縣政府積極推動一線九驛之打造漫畫夢工場目標。

3. 樂活養生四部曲：

持續深入執行：首部曲（知識性為重點）、二部曲（養生運動深入教學為重點）、三部曲（帶領人訓練、參與為重點）、四部曲（貢獻服務為重點）。

4.108 年會著重自主學習團體經驗傳授與成立、樂齡活動規劃與執行，進而自主執行貢獻服務為目標。

108 年樂齡學習中心特色：

1. 依政府政策與地方需求，採宅配模式將學習機會送到偏鄉地區。
2. 廣納地方的重要人士，以顧問志工的角色參與樂齡之推動。
3. 結合新竹縣 7 所樂齡中心共同參與養生運動。
4. 樂齡動漫--結合：新竹縣政府積極執行新竹縣一線九驛之打造漫畫夢工場目標。

5. 樂活養生四部曲

團隊承辦：108 年度新竹縣縣長盃活動：成果結合新竹縣 7 所樂齡中心養生運動學員共同參與。

團隊承辦：教育部體育署 105/106/107/108 年運動 i 台灣-銀髮族運動樂活專案 8 個月教學計畫。-結合新竹縣 7 所樂齡中心參與研習，樂齡課程外，加值延伸學習之時數，造福樂齡族群。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 新竹縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/HsinchuCounty/HsinchuCountyIndex>

2. 利用 Facebook 及橫山樂齡學習中心粉絲專頁網媒體行銷。

網站：<https://www.facebook.com/QigongRegimens>

3. 透過海報傳單、社區社團、老人集會…等場所宣導。

4. 爭取參加機關、社區、學校、企業活動達到宣導行銷。