

## 108 年度新竹縣峨眉鄉樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**新竹峨眉鄉月眉觀光休閒產業文化協會

**樂齡學習中心聯絡電話：**(03) 5809115

**樂齡學習中心傳真電話：**(03) 5809432

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**hciagvictor@yahoo.com.tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

新竹縣峨眉鄉峨眉村二鄰 1-2 號

**樂齡學習中心開放時間**

週一至週五，上午 8 時至下午 17 時

**樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：**

峨眉系屬超偏鄉地區，鄉民居住社區分散，且居民均屬老化高齡，教育程度偏低，因此開課性質需依社區居民結構而調整，除基本屬政策宣導課程外，均偏向健康娛樂面開辦，落實在地化學習模式，充實老年精神生活，促進生活適應，關心長輩的身心健康，提高生活品質，培養生活情趣，豐富晚年生活精彩度。

規劃課程內容有：食在安心、用藥安全、居家安全、如何做個健康快樂的老人、常動筋骨才能生龍活虎的過生活、培養一套健康快活的生活方式、保命防跌居家照顧要做好、如何選擇營養又安全的食物、建立婆媳兩代關係，營造幸福家庭氛圍、旅遊安全、生活科技的應用、做好兩性平權，消費者保護維護的消費權益、預防老化等方向課程。

**108 年樂齡學習中心特色：**

本樂齡中心願景【峨眉樂齡健康幸福、落實銀髮照顧、發展青銀創生】。

中心願景及中心目標：與年度計畫…樂齡核心課程(知識性-運動保健等)、自主規劃課程(食藝峨眉)、貢獻服務課程等四大主軸課程密切結合。

樂活學習為目標方向：

結合 105、106 等兩年積極推動【食藝峨眉】計畫成果，深入社區蒐集傳統生活的老味道，擬將其結合現食藝美學概念，轉化發展出屬於峨眉社區特色餐食文化。本樂齡中心依上述特色朝社區產業方向發展，把峨眉的人文與產業特色融入，創造出有別其他樂齡中心的特色，也提昇參與樂齡中心課程的學員，以社區生活產業為發展方向，創造銀髮經濟奇蹟。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

**1、新竹縣樂齡學習網：**

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/HsinchuCounty/HsinchuCountyIndex>

**2、其他方式：**

峨眉鄉中盛社區發展中心辦公室連絡電話(03)5800700

樂齡學習中開課海報與宣傳單