

108 年度臺南市新市區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市幸福樂齡推展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 5718655

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：a0955722839@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）：

中心本部：臺南市新市區富強路 16 巷 1 號

大營分班：新市區大營里 213 號

豐榮分班：新市區大營里豐榮 55 號

社內分班：新市區社內里社內 91 號

三舍分班：新市區三舍里 67 號

潭頂分班：新市區潭頂里 184 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 9:00 時至下午 16:00 時

2. 每週：週一至週五，上午 9:00-11:00 時至下午 14:00-16:00 時。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

核心課程(37%)：

充實活躍老化知識，改善身心健康、確保生活安全、增進社會參與、延緩失能，從中發展中心之特色課程，學習成果能應用於實際生活，並強化中高齡者對於老化生活之準備。

自主規劃課程(47%)：

為吸引樂齡族參與學習，幫助學員生活得更精彩，建立人際網絡，課程依地方資源、特色、中高齡者興趣、需求等條件自行規劃，以提升學員自我價值。

貢獻服務課程(16 %)

人要活得好、活得精彩必須一直自我超越，課程採學習改變增能進而服務循序漸進模式辦理，最終目標參與關懷服務以達馬斯洛需求理論的自我實現需求。鼓勵學員於學習階段完畢後，轉型成為樂齡自主學習社團，以利永續經營。

108 年樂齡學習中心特色：

新市區基於樂齡生理及心理狀況，因應高齡社會及落實樂齡教育政策之推動，以建立近便性的親老”新創樂活、市代共學”進而貢獻服務為目標，以社區為學習活動的場域--複合式多功能之社會文化教育館，設置「新市區樂齡學習中心」學習的專屬空間，提供 55 歲以上的年長者一個安全和優質的學習環境和機會，讓高齡者再度發揮能量，持續參與社會及生活，協助樂齡者終身學習、樂活無限，成為社會重要的資產，以實現「在地老化」社區教育原則。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1 Facebook（或部落格）等連結網址：

Facebook：<https://www.facebook.com/groups/673522849450058/>

2、新市圖書館：臺南市新市區民族路192號 電話：(06)599-7340

* 各分班拓點聯絡處

* 各鄰近國中小布告欄