

## 108 年度臺南市龍崎區樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**臺南市龍崎永續發展協會

**樂齡學習中心聯絡電話：**(06) 5941001

**樂齡學習中心傳真電話：**(06) 5941896

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**a0910069293@gmail.com

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

1. 臺南市龍崎區崎頂里新市子 33 號 (樂齡中心)
2. 臺南市龍崎區龍船里 5 鄰 11 號 (紫竹拓點)
3. 臺南市龍崎區烏山頭 7-1 號 (清泉分班)
4. 台南市關廟區中正路 435 號 (吉安養護中心)
5. 台南市歸仁區七甲一街 36 號(七甲拓點)
6. 台南市仁德區成功社區(慈安養護中心)

**樂齡學習中心開放時間**

1. 每天：上午 09 時至下午 15 時
  2. 每週：星期一、二、三，上午 09 時至下午 15 時。
- 龍崎樂齡中心：星期一、二、五 (時間 09:00~12:00)
- 龍崎紫竹分班：星期三、四(時間 08:30~12:00)
- 龍崎清泉分班：星期一、五(時間 08:30~12:00)
- 龍崎吉安養護中心：每年 7 月~9 月每週三(時間:15:00~17:00)
- 龍崎七甲分班：每年 10 月 12 月每週三(時間:09:00~13:00)
- 仁德慈安養護中心：每年 10 月 11 月每週六(時間:15:00~17:00)

**樂齡學習中心 108 年度課程規劃：**

因應快速老化的臺灣人口，面對龍崎已步入超高齡的社會而言，身心特性及學習力發展設計出適身適切主軸需求，延緩老化、失智、失能再則規畫善終為今年度的主要課程內容，再以多元化的課程讓中心的長輩都能各取所需，將資源的分配上力求公平，不再讓高齡學習族群弱化為附屬地位，使其積極排除高齡者參與學習活動之障礙，對學習力較弱或已放棄自我學習的的長輩採關心與陪伴，再以重點式的課程導入，也讓他們能在這偏遠山區感受其社會之溫暖！

## 108 年樂齡學習中心特色：

龍崎樂齡學習中心彷彿如一所鄉間學苑，有別於坊間技藝補習班，並非以才藝訓練為目標，它結合在地文化，以及地方特色，透過學習及多方互動，進而使學員再深化對家鄉的情感。讓長輩可以透過管道學習新知並同時拓展人際關係，讓生活更快樂！由下而上，結合民間資源，以協助高齡者社區學習，在地老化為目標

由民間 NPO 組織由下而上推動，中心運作組織，結合在地資源，建構一個屬於高齡者的樂活家園！

## 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）網站：臺南市龍崎永續發展協會 FaceBook

（2）FaceBook：余奕靖 FaceBook、youtube