

108 年度臺南市南區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市南區喜樹國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 2622462#1803

樂齡學習中心傳真電話：(06) 2629429

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：senioredu70259@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

喜樹國小（書法班、繪畫班、舞蹈班、手語班）：臺南市南區喜樹路 133 號

鯤鯨班（龍崗國小）：臺南市南區鯤鯨路 147 號

灣裡班（灣裡聯合活動中心）：臺南市南區灣裡路 67 號

明德班（明德里活動中心）：臺南市南區大成路 1 段 61 巷 32 號

新興班（新興社區活動中心）：臺南市南區新興路 22 號

大恩班（大恩里活動中心）：臺南市南區大同路二段 750 巷 186 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 9 時至下午 4 時

2. 每週：星期一~星期五，上午 9 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

本中心 108 年度課程重點乃從樂齡學員的需求出發，從核心課程的生活安全安排課到身心運動保健的規劃，兼顧心靈成長與人際關係和社會參與，辦理一連串螺旋性的課程設計和精選講師，希望能符合兩性的需求。更辦理多元的游泳、舞蹈、陶笛、繪畫、書法及手語等社團，讓學員的學習有系統不中斷，培養一生的興趣，也自主規劃課程辦理水中有氧、體適能及心適能、歌唱防老、樂齡書法靜心養氣、舞動樂齡青春、彩繪人生及樂齡潮科技等課程，進而鼓勵樂齡長者取之社會用之社會貢獻服務樂齡中心增能課程學習，貢獻服務方案走入社區學校推動代間教育傳承優良社區文化。

108 年樂齡學習中心特色：

臺南市南區樂齡中心設置於南區喜樹國小，自民國 97 年成立至今已有十年，期間獲獎及邀約表演無數，並獲得 2018 年教育部第四屆教育奉獻獎團體優等獎榮耀。

我們的特色課程為：

1. 樂齡水中有氧、樂齡健康水中游泳課程。
2. 音樂抗老學陶笛：巧手學音樂，重拾兒時音樂夢。
3. 健康聰明來跳舞：交朋友，上台當舞蹈明星。
4. 彩繪銀髮人生、運氣靜心寫毛筆：畫出心中的小星星，開展覽。
5. 樂齡潮流手機通：手機貼圖傳訊、傳相片、記錄人生故事傳後代。

樂齡長者是國小及幼兒園學童最佳的代間教育者，社區文化傳承及老社區文創的再生者，這兒是一群樂在學習忘記年齡的快樂銀髮族的家。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）網站：網站網址 <https://sites.google.com/site/senioredu70259/>

（2）FaceBook：<https://goo.gl/4YJZio>

3、其他方式：臺南市南區喜樹國小總務處，連絡電話(06)2622462#1803