

## 108 年度臺南市永康區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市永康區復興國小

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 3111569#902、#930

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：kathychen@tn.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

復興國小教室—台南市永康區華興街 2 號

西勢國小教室—台南市永康區西勢里 7 鄰富強路一段 278 號

大橋國小教室—台南市永康區大橋里 5 鄰大橋三街 173 號

永康國小教室—台南市永康區永康里 1 鄰中山南路 637 號

樂齡學習中心開放時間：

每週 4 天(週三不開放)、上午 9 時至 12 時，下午 2 時至 4 時

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

### 一、課程規劃目的

1. 延緩長者身心老化狀況、延長生命價值。
2. 提倡活躍老化、自主健康營造、提昇生活品質與內涵。
3. 促進中高齡志工運用層次，提升其成就感與幸福感。
4. 培育樂齡志工成為樂齡講師及各領域達人專家。
5. 帶動社區中更多人參與樂齡學習行列
6. 貼合本市健康及高齡友善城市計畫之發展。

### 二、主軸及特色

- (1) 深化校園活化空間，強化樂齡教育內涵。
- (2) 使老人明瞭樂生、養生、厚生之發展現況與願景，而使其退休後之生活設計更為多元充實。
- (3) 面對高齡化使健康正常的老人及中高齡人力再學習。
- (4) 帶動永康地區之樂齡學習風潮。

### 三、實施方式

講座、課程、體驗學習、小組討論、戶外教學、觀摩、分享等方式

### 108 年樂齡學習中心特色：

- (1) 有規劃性的組織架構，分工合作，使負責各項業務的伙伴各司其職。
- (2) 有效規範中心運作，召開中心團隊會議，訂定中心營運管理相關規定。
- (3) 進行策略聯盟：透過結合鄰近社區發展協會、關懷據點、社區辦公室、企業會議室等，以互惠方式互相運用資源，可使辦理活動的過程中事半功倍
- (4) 深耕社區本土化：樂齡學習資源中心之經營團隊為復興國小團隊，從民國 80 年代即開始服務永康四分子地區（中華里、成功里、中興里、勝利里、復興、復國里、復華里、神州里、等八里）一般民眾及外籍配偶終身學習、培養公民素養與社區人力等成人教育，至今已邁入第 65 年，在辦理社區民眾終身學習成人教育，具有深耕之辦學概念與理念方向。

### 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

2、樂齡學習中心網站連結網址：

<https://sites.google.com/site/fsestnedutwl/>

3、其他方式：復興國小教務處辦公室，連絡電話(06)3111569#902