

## 108 年度臺南市中西區樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**財團法人台南市基督教青年會社會福利慈善事業基金會

**樂齡學習中心聯絡電話：**(06) 2352800

**樂齡學習中心傳真電話：**(06) 2352900

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**tnymcasc@hotmail.com

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

本部:台南市中西區民權路3段370號

開山社區關懷據點:台南市中西區樹林街2段52號

西湖社區:台南市中西區湖美60巷31號

西賢社區:台南市中西區民權路4段470號

民族路社區關懷據點:台南市中西區民族路2段132號

**樂齡學習中心開放時間**

1. 每天：上午9時至下午4時

2. 每週：週一至五，上午9時至下午4時。

**樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：**

1. 樂齡核心課程:活躍老化就是藥健康、樂齡金生活(老年財務管理);運動保健:樂齡全方位健康促進、樂齡健康體適能;心靈成長:預防失智活化腦力;人際關係:樂齡科技生活;社會參與:長照資源樂齡系列專題
2. 自立規劃課程:包括活躍咖啡達人、活躍爺奶說故事、樂齡抗老桌遊、樂齡音頻、樂齡養生創意料理、樂齡非洲鼓社團等
3. 貢獻服務課程:包括:志工成長課程:認識樂齡、樂齡志工專業培訓;服務方案:樂齡運動到老兒障機構 2. 咖啡送暖給長照照顧者

**108 年樂齡學習中心特色**

1. 組織特色及優勢：結合學術與社工、醫護專業及社區特色的人力資源，具有各項人長期照顧服務如居家服務、日間照顧、長青學苑、社區發展協力之實務及國際流連結豐富經驗。
2. 經營團隊之人員背景：團隊人員具備社工，具備老人長期照顧證照與實務經驗，對成功老化及老人失智等議題皆有專長與實務。樂齡學習中心負責人:朱麗蓉

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

1、臺南市樂齡學習網：

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）網站：<http://www.ymca-tainan.org.tw/ymca/index.php>

（2）FaceBook：<http://www.facebook.com/groups/217076961745419/>

3、其他方式：各分點 line 群組