

108年度臺南市安平區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市安平區安平國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 2996735#810

樂齡學習中心傳真電話：(06) 2996734

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：tnliuu@tn.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

安平國小：臺南市安平區怡平里18鄰怡平路392號

安平國中：臺南市安平區平通里19鄰慶平路687號

西門實小：臺南市安平區西門里22鄰安北路180號

國平里社區中心：臺南市安平區建平一街223號

王城西社區中心：臺南市安平區安北路233巷3號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午8時至上午12時

樂齡學習中心108年度課程重點說明：

1. 課堂講解與校外踏查模式：認識府城文史，培養在地關懷的心
2. 融入模式：宣導課程結合市立醫院健康系列講座
3. 網路社群模式：電腦實作課（含外拍）與臉書社群
4. 手語舞蹈課：結合簡單手語動作加上身體律動，讓長者輕鬆運動
5. 健康體適能—讓長者體驗運動的好處與樂趣
6. 烏克麗麗的課程，透過簡單的樂器學習，活化腦力與手指靈活度
7. 園藝課程的安排，輕鬆規畫舒適的綠意生活
8. 健康閱讀：陪伴長者心靈成長，增進心理健康概念

108年樂齡學習中心特色：

1. 展現在地的特色：安平國小位於安平港歷史風景區暨古蹟林立，讓社區長者認識生活的環境，培養對家鄉的認同感。
2. 結合校本的特色：聘請師資來帶領樂齡學員學習簡易樂器，以及菜園種植課程，增加生活樂趣。市府資深國家級專業解說老師，帶領學員實際踏查與從事解說服務，保存安平區珍貴的歷史傳承。

3. 培養「三能」課程特色：高齡長者除了需要健壯的體能、健全的智能還要有健康心能，課程安排貼近長者的需求，多元豐富的學習內容，提升長者參與的動機。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、教育部樂齡學習網：<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/>

2、安平國小樂齡學習中心網站

網站：<https://appstnedu.blogspot.com/p/blog-page.html>

3、王城西社區，連絡電話0979-517165

國平社區，連絡電話(06)2983087