

## 108 年度臺南市佳里區樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**臺南市佳里區信義國民小學

**樂齡學習中心聯絡電話：**(06) 7211918 #101

**樂齡學習中心傳真電話：**(06) 7211831

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**liliya@tn.edu.tw

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

1. 中心:臺南市信義國小(佳里區信義一街 336 號)
2. 分部:佳里區東寧里 19 鄰佳東路 327 巷 20 號(六里活動中心)

**樂齡學習中心開放時間**

1. 中心:每週五天，上午 9:00~11:30，下午 2:00~4:00
2. 分部:依課程規劃時間開放

**樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：**

一、學習核心課程：

生活安全：藥你幸福、我最行、食在安全

運動保健：規律運動、營養常識、健康知識、慢性病預防

心靈成長：探討生命意義、我的天啊!(信仰學習)、閱讀悅讀

人際關係：家人相處、旅遊學習、科技運用於社群活動

社會參與：樂齡學習的重要性、勿忘我、美感教育

二、中心自主規劃課程：

在地老化系列：樂齡藝術家、成功老化系列：舞動樂齡人生、創意老化系列：信手拈來皆樂齡、貢獻老化系列：樂齡樂團樂陶陶。

三、貢獻社會服務課程：

樂齡志工再出發:志工在職訓練、樂齡藝文到社區、樂齡故事爺奶入班、樂齡帶動唱到日照中心。

**108 年樂齡學習中心特色：**

- 一、 中心願景:健康久久、快樂學習、忘記年齡、服務社會。
- 二、 提供多元學習課程，增進樂齡學員健康老化之生活能力。
- 三、 結合社區資源，積極擴點增加學員來源，擴大服務範圍。

四、 擴大樂齡學員社區參與機會，肯定自己的能力與貢獻。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

2、樂齡學習中心粉絲團：臺南市佳里區樂齡學習中心(facebook)