

## 108 年度臺南市關廟區樂齡學習中心簡介

<b>承辦單位：</b> 臺南市關廟區關廟國民小學
<b>樂齡學習中心聯絡電話：</b> (06) 5952209 #703
<b>樂齡學習中心傳真電話：</b> (06) 5962206
<b>樂齡學習中心聯絡之電子信箱：</b> un4816ster@gmail.com
<b>樂齡學習中心常態式上課地點及分班：</b> 臺南市關廟區山西里文衡路 121 號(關廟國小)
<b>樂齡學習中心開放時間</b> 1. 每週：二、三、五，上午 9 時至下午 11 時。
<b>樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：</b> 幸福學堂~烹飪、聽歌、聽故事、玩遊戲防癡呆；土風舞班~樂活, 健身；美化家庭生活班~身, 心, 靈和諧平衡。 核心課程：正向信念是毒藥或解藥?消防安全(火災)、筋絡拍打、關係與探訪技巧、從電影看人生(一)、就是「藥」安全、樂齡體適能操、消費者保障
<b>108 年樂齡學習中心特色：</b> 提供老年人一個安全舒服的學習機會與空間，透過多元課程的設計及參與，開展高齡學習者的人生體驗，豐富老人們的生活內涵，落實終身教育，活到老學到老，再創人力資源, 快樂學習, 延年益壽。
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> 1、臺南市樂齡學習網： <a href="https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex">https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex</a> 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址： (1) FaceBook： <a href="https://www.facebook.com/groups/1832950006968287/">https://www.facebook.com/groups/1832950006968287/</a>