

108 年度臺南市北區樂齡學習中心簡介

承辦單位： 臺南市北區成功國民中學
樂齡學習中心聯絡電話： (06) 2517906 #120
樂齡學習中心傳真電話： (06) 2515320
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： tn23ccj@mail.tn.edu.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 樂齡本部：(成功國中) 臺南市北區和緯路一段 2 號 開元分班：(開元國小) 臺南市北區開元路 71 巷 32 號 大光分班：(大光國小) 臺南市北區長榮路五段 277 號 公園分班：(公園國小) 臺南市北區公園路 180 號 立人分班：(立人國小) 臺南市北區西門路三段 41 號 文元分班：(文元國小) 臺南市北區海安路三段 815 號 賢北分班：(賢北國小) 臺南市北區大興街 599 號 大港分班：(大港國小) 臺南市北區大港街 146 號 民德分班：(民德國中) 臺南市北區西門路三段 223 號 延平分班：(延平國中) 臺南市北區公園路 750 號 文賢分班：(文賢國中) 臺南市北區文賢一路 2 號
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：上午 8 時至下午 5 時 2. 每週：週一～週五，上午 8 時至下午 5 時。
樂齡學習中心 108 年度課程重點說明： 1. 依據樂齡學員參與各項學習活動後的意見調查結果顯示，本中心開設之課程普遍受到學員的喜愛和肯定，其中特別是運動類(體適能. 健康操)及養生醫療類的課程，由於醫療類課程能切合學員實際生活需要，而運動類(體適能. 健康操)課程提供學員活動筋骨的機會，更以(尊嚴老化)為基礎，強化老人肌肉與關節運動進而延緩老化，因此受到學員的肯定。 2. 因應各分班的人力資源應用(學校退休人力), 108 年延續推動樂齡學習書法社團，提供學員多元活動。

108 年樂齡學習中心特色：

利用北區在地文史資源，例如：歷史古蹟有臺南公園、重道崇文坊、西華堂、開元寺…等，傳統小吃有連得堂煎餅、無名豆花、阿憨鹹粥…等，透過便捷的大眾交通系統，讓高齡者可以搭乘公車或走讀北區，回憶平時的生活點滴及深化在地的認同，進而吸引外地高齡者深入瞭解北區歷史文化，讓北區樂齡爺奶與其他區高齡者分享北區的成長經驗，讓高齡者從被照顧的分子變成可以照顧他人的分母，而落實老有所學、老有所用。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）FaceBook：臺南市北區樂齡逗陣行粉絲專頁