

108 年度臺南市歸仁區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市歸仁區文化國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 3301666 #810

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：myskuda@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 臺南市歸仁區文化國小樂齡教室(臺南市歸仁區文化街 2 段 136 號)
2. 臺南市歸仁區歸南國小退休樂齡教室(臺南市歸仁區民權南路 171 號)
3. 臺南市歸仁區許厝里活動中心(臺南市歸仁區許厝里中山路一段 437 巷 9 號)

樂齡學習中心開放時間

1. 每週：一、三、五，下午 13:00 時至下午 16:00 時。

樂齡學習中心 108 年度課程規劃：

1. 吃的真安心-食品衛生自己來
2. 交通安全你我他-認識大眾運輸系統
3. 銀髮養生運動課程
4. 山林健走生活體適能
5. 學習正向思考-逗陣來讀冊
6. 預防失智~快樂遊戲活化記憶
7. 退休！您準備好了嗎
8. 美感教育-發現生活中無所不在的美

108 年樂齡學習中心特色：

樂在當下-忘齡學習, 走出戶外-樂活人生

針對社區年長者需求，本中心課程以健康運動、熟齡園藝、休閒人文、生活知識為四大主軸面向，並配合社會的變遷與居民的需求，隨時更新課程，並鼓勵資訊科技的利用，追求便利舒適的成長與進步，讓樂齡長者能自主生活，快樂過日子！

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、 臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

- 2、歸仁區樂齡學習中心 FB 臉書

- 3、臺南市歸仁區文化國民小學 教務處