

108 年度臺南市後壁區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市後壁區安溪國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 6361535#204

樂齡學習中心傳真電話：(06) 6361746

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：jumiwang@tn.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

中心地址：臺南市後壁區安溪國小（臺南市後壁區長安里 5 號）

108 年分班地址：

(1) 長安分部：臺南市後壁區長安里 8 鄰 122 號 06-6361949

(2) 頂安分部：臺南市後壁區頂安里 8 鄰 90-1 號 06-6362383

(3) 福安分部：臺南市後壁區福安里 7 鄰 72-2 號 06-6362174

(4) 菁寮分部：臺南市後壁區墨林里 282 號 06-6621271

(5) 烏樹分部：臺南市後壁區烏樹里 145 號 06-6856445

(6) 新嘉分部：臺南市後壁區新嘉里 210-2 號 06-6621981

(7) 嘉田分部：臺南市後壁區嘉田里上茄苳 46 之 28 號 06-6881965

樂齡學習中心開放時間

1. 每週：星期一～五，上午 8 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 108 年度課程規劃：

108 年課程總時數：360 小時

一、樂齡核心課程 144 小時

生活安全：樂齡生活防災足安全

生活安全：樂齡藥·不藥

運動保健：樂齡食在健康

運動保健：樂齡健康促進再活化

心靈成長：樂齡生命樂章

人際關係：樂齡與我同行

社會參與：樂齡理專-社會經濟懂理財

二、自主規劃課程 180 小時

樂齡創思巧手藝

樂齡筋絡健康操

揉捏烘培米食樂

樂齡樂器響叮噹

三、貢獻服務課程 36 小時

樂齡志工有夠讚:樂齡概念課程、樂齡中心業務介紹、樂齡團康帶領

樂齡志工在職教育:樂齡學習重要性、樂齡中心業務介紹、檔案整理及分類

樂齡志工成長課程:志工培訓課程、認識老化、樂齡活動規劃

樂齡志工講古說書團

108 年樂齡學習中心特色：

位於後壁區安溪國小，環境優美，交通便利。課程活潑多樣且切合樂齡長者需求，由樂齡專長講師授課，講師隨和親切，活動空間寬敞、光線明亮，軟硬體設備齊全，無障礙設施完善，適合樂齡學員學習。

中心目標：1. 活力勇建-學員健康快樂、笑口常開。2. 智慧學習-學員食愈老、學愈濟。3. 歡喜服務-學員貢獻所長，幸福社會。本中心積極拓展區內各里拓點，歡迎樂齡學員歡喜加入。期許永續樂齡-快樂作伙、創造價值、迎向未來。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）FaceBook：

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100009639096580>

（FaceBook 用戶搜尋:@ases105）

3、其他方式：

（1）長安分部： 06-6361949

（2）頂安分部： 06-6362383

（3）福安分部： 06-6362174

(4) 菁寮分部：06-6621271

(5) 烏樹分部：06-6856445

(6) 新嘉分部：06-6621981

(7) 嘉田分部：06-6881965