

## 108 年度臺南市學甲區樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**臺南市學甲區頂洲國民小學

**樂齡學習中心聯絡電話** (06) 7810231 #12

**樂齡學習中心傳真電話：**(06) 7810709

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**gaurgr@gmail.com

### 樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

臺南市學甲區頂洲國民小學	地址：臺南市學甲區三慶里頂洲 108 號
臺南市學甲區平西社區活動中心	地址：臺南市學甲區平和里學甲寮 104 號
臺南市學甲區宅港里活動中心	地址：臺南市學甲區宅港里宅子港 61 號
臺南市學甲區豐和里活動中心	地址：臺南市學甲區豐和里美豐 82-5 號
臺南市學甲區秀昌里活動中心	地址：臺南市學甲區秀昌里 3 鄰一秀 69 號

### 樂齡學習中心開放時間

1. 每週：星期一至星期五，上午 8 時至下午 5 時；星期六上午 8 時至中午 12 時

### 樂齡學習中心 108 年度課程規劃：

核心課程：高齡長者交通安全及預防詐騙宣導、營造社區生活心美學、高齡長者居家安全及用藥安全宣導、銀髮電腦手機快易通、樂齡電影讀書會、高齡社會趨勢、來一客樂活養生風味餐、均衡營養好體力、樂活好食課、高齡者用路安全知識、活躍樂齡拼健康、樂活養生鍋鍋樂、爺爺奶奶鬥陣仙拼仙、銀髮族坐公車輕旅行等課程，共計 151 小時。

自主規劃課程：樂活養生教學與實作、銀髮巧思縫紉班、銀髮鴿苓實作班、樂活拼布班、樂活運動保健、活躍樂齡舞春風、銀髮巧思樂活拼布編織綜合班、樂活舞春風等課程，共計 188 小時。

貢獻服務課程：志工訓練、樂齡彩繪美化社區、樂齡結藝美化社區、高齡窯燒樂陶陶、等課程，共計 36 小時。

### 108 年樂齡學習中心特色：

1. 設置地點位於學甲區北方年輕人口外移、老年人口居多的學甲區三慶里，便於提供偏遠社區樂齡族群學習機會；位於臺南市學甲區頂洲國小一樓校園內，結合校內教學相關設備與人力資源，樂齡族群使用便利。

3. 結合學甲區拓點宅港里、豐和里、平和里平西社區發展協會、秀昌里，規劃開設樂齡課程，便於樂齡族群就近參與。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

1、臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）FaceBook：臺南市學甲區樂齡學習中心-頂洲國小