

108 年度臺南市東山區樂齡學習中心簡介

承辦單位： 臺南市東山區青山國民小學
樂齡學習中心聯絡電話： (06) 6861041#12
樂齡學習中心傳真電話： (06) 6860045
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： d0989959397@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班 (含地址)： 青山社區發展協會：臺南市東山區青山里 31-1 號 李仔園社區產業協會：臺南市東山區高原里 93 號 東原社區發展協會：臺南市東山區東原里 23 鄰 8 號 高原社區發展協會：臺南市東山區高原里 14-2 號 南勢社區發展協會：臺南市東山區南勢里 66-4 號 嶺南社區發展協會：臺南市東山區嶺南里 30-3 號
樂齡學習中心開放時間 每週：週一~週五，上午 8 時至下午 4 時。
樂齡學習中心 108 年度課程重點說明： 根據青山在地特色規劃各項宣導課程，包括交通安全、預防詐騙、代間教育、性別平等教育，以及「石櫟」大變身-吊飾共和國、多肉植物咖啡組合創作、創意特色紙雕製作、拼布大玩家-實用精巧小錢包…等藝術類課程，還有婆娑起舞-舞出精采人生、韻律舞蹈、養生餐點製作…等適合銀髮族的養生課程，以及機動人生、拓展人際、社區小旅行等等課程還有環保志工進修課程。
108 年樂齡學習中心特色： 本中心之願景是「青青樂齡活、山中藝術家」，希望在「如詩如畫」的山中美景中，也能將「這一年四季地方特色的美」、「175 咖啡公路的浪漫」、「農忙的辛勤豐收」也能變成藝術創作，分享傳遞藝術的美好氛圍。 以社會參與、發揮生命價值為樂齡學習中心的核心價值，持續宣導高齡者終身學習，並以「健康樂活」、「在地樂學」及「社區活化」三項主軸展現。 1. 健康樂活：因應東山區樂齡學習者身心健康議題、高齡趨勢學習需求，中心推動律動、電腦 e 指通、手工 DIY 等基礎課程，提升高齡者身心靈健康。

2. 在地樂學：青山國小結合數位機會中心，積極推動手工藝、體適能、歌謠，並有創新烘焙等「興趣課程」，讓樂齡學員享受學習樂趣，從而提昇持續學習的意願。
3. 社區活化：提供樂齡學習者透過在地學習、生命增能、創新烘焙，加強地方特色活動，以及課程公共性，如認識在地文化課程、志工培訓等，讓樂齡學員持續在社區內進行公益展演，提升樂齡學習者動力與展現在地樂齡精神。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1 臺南市樂齡學習網

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>