

108 年度臺南市新化區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市新化區正新國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 5973113#202

樂齡學習中心傳真電話：(06) 5973114

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：yun1210@tn.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：712 台南市新化區正新路 97 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每週：二、五，上午 8 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

(一)樂齡核心課程：

1. 生活安全：居家安全、用藥安全、預防詐騙
2. 運動保健：銀髮體適能、保健推拿、高齡養生運動、高齡健康講座
3. 心靈成長：生命教育電影讀書會
4. 人際關係：阿公阿嬤學電腦
5. 社會參與：退休與老化的準備、家庭暴力防治、居家美感課程、祖父母節宣導活動、專題講座(高齡社會趨勢與預防失智)

(二)自主規劃課程：

1. 樂齡新風貌，新化三寶創新意(中式烹飪、西式烘培、手工皂製作)
2. 揮毫天地
3. 樂齡巧手花樣多
4. 樂齡音樂教室

(三)貢獻服務課程：

1. 樂齡志工進修課程
2. 基礎美工技巧與實作
3. 圖書館利用與管理實務
4. 校慶系列活動規劃與執行
5. 華山基金會系列活動

108 年樂齡學習中心特色：

1. 提供老人學習場所，落實在地學習模式。
2. 鼓勵老人終身學習及社會參與，促進身心靈之健康。
3. 結合地方資源，共同營造無年齡歧視之社區文化。
4. 提供多元學習課程及環境，豐富銀髮族健康快樂的老年生活

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、 臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>