

108年度臺南市楠西區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市楠西區楠西國民中學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 5751712 # 202

樂齡學習中心傳真電話：(06) 5751240

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：jay29807@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

楠西國中 台南市楠西區中興路107號

楠西區社區發展中心 台南市楠西區民族路128號

楠西公園

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午8時至下午5時

2. 每週：週一~週五，上午8時至下午5時。

樂齡學習中心108年度課程重點說明：

楠西位於台南曾文水庫旁的偏遠山區，是屬於水資源保護區。本學習中心以身體保健為發展主軸，以氣功、創意藝術、舞蹈、中草藥及養生飲食課程為主，木球、歌唱、拼布課程輔來發展本區之學習課程。

本年度課程規劃以吸引更多新樂齡學員參與為主，讓社區長輩彼此更熱絡並找到共同之興趣，再讓樂齡學員們以貢獻服務方式找到自己的新價值；最後培養本社區在地講師及志工，讓大家因樂齡中心的課程培養更真誠的情感，因樂齡凝聚更團結的力量。

108年樂齡學習中心特色：

1. 以拼布、氣功、中草藥等熱門課程來吸引更多學員參與學習。

2. 烘焙學習課程與祖孫共製好味道結合，讓樂齡長輩與學生增進感情。

3. 活潑有趣的創作藝術課程，讓長輩學員們刺激腦力，減緩退化。

4. 學員們相互扶持，建立融洽的上課氛圍。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 臺南市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（ 1 ） FaceBook ： <https://www.facebook.com/groups/677686115654622/>

3、其他方式：楠西國中教務處，連絡電話(06)5751712#202

4、口耳相傳

5、參加樂齡成果展