

108 年度臺南市大內區樂齡優先推動區簡介

承辦單位： 臺南市大內區環湖社區發展協會協會
樂齡學習中心聯絡電話： (06) 5760165
樂齡學習中心傳真電話： (06) 5760165
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： tnlfs@tn.edu.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 臺南市大內區環湖里社區活動中心(環湖里 56 號)
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：上午 8 時至下午 4 時
樂齡學習中心 108 年度課程重點說明： 1. 長者健康體智能:功能性體適能結合認知桌遊，強化長者認知暨體能！ 2. 長者懷舊生命故事：藉由故事人生，創造長者生命意義，帶出長者尊嚴與人生新價值 3. 社區農產手藝：彰揚農村樂齡特色，帶出農村新型態與特色
108 年樂齡學習中心特色： 環湖樂齡優先區原為大內區樂齡中心環湖分站，近 10 年由於有退休校長和主任全力經營，學員日增、課程規畫更見穩定。社區理事長有感於高齡長者逐漸凋零之際，其盼讓長者快樂學習、忘記年齡，安享晚年快樂時光之外，農村高齡長者的智慧、經驗，也能藉由課程加以傳承；課程著重長者體能、智能及社會能培養，並發展偏鄉農村地方特色，從長者的生命經驗開始，逐步帶動長者社會參與，連結長者生命經驗與社區存續，促進長者在地老化，鄉土生命智慧傳承與社區發展生命力！
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、 臺南市樂齡學習網： https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Tainan/TainanIndex 2、其他方式：環湖里社區廣播站，環湖里社區關懷據點刊物