

108 年度臺北市樂齡學習示範中心簡介

承辦單位：臺北市立圖書館總館諮詢服務課

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 27552823#2301

樂齡學習中心傳真電話：(02) 27010721

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：tpmlref2@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

臺北市大安區建國南路二段 151 號 11 樓

樂齡學習中心開放時間

每週一至五上午 9 時至 12 時、下午 2 時至 5 時；國定假日、例假日、每月第一個星期四本館休館不開放。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

108 年中心活動共有講座、課程以及自主團體社團三種類型。講座部分多按教育部規定之課程架構開設，除了預防失智、法律知識以及保健常識外，今年亦針對網路氾濫的假新聞開設講座，希望能為學員們建立判斷假新聞之基本能力。課程方面除延續本中心的英語及日語學習外，亦增加韓語基礎入門，讓學員們有更多元的選擇。而就資訊素養方面，本中心今年著重於手機的應用，希望透過基礎入門到 APP 的運用，讓學員一步一步建立使用智慧型裝置的自信。

108 年樂齡學習中心特色：

- (1) 按照服務區域的喜好，開設語文類以及資訊類的課程。
- (2) 固定開設運動類課程，培養長輩運動的習慣，除避免老化外，更能強化筋骨，減少日常受傷的風險。
- (3) 與師大學生合作，開設手機平板的駐點教學，除了讓學員學習智慧型裝置的應用，更能增加青銀交流的機會。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 臺北市樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Taipei/TaipeiIndex>

2. 樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 北市圖樂齡學習中心網站：<http://epage.tpml.edu.tw/bin/home.php>

(2) LINE 帳號: @hsd0551u

3、其他方式：海報文宣、電話洽詢