

108 年度臺北市士林區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺北市立圖書館葫蘆堵分館

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 28126513 #17

樂齡學習中心傳真電話：(02) 28127945

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：k11@email.tpml.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

臺北市士林區延平北路 5 段 136 巷 1 號 9 樓

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 09 時至下午 17 時
2. 例假日及國定假日不開放。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

本年度課程重點在社團成長、運動健身、美學藝術、資訊應用、健康養生等領域，課程原則上安排以 16 次為主，讓學員有長期的時間學習，俾能累積知識的收獲。在學員人眾多的情形下，課程報名採用同類型的課程每人以報名一種為限，若超過錄取人數則以抽籤決定，俾使人人有課上。在核心課程方面，以心靈成長為重點，開設老子的智慧講堂，以啟發學員對於自然之道的領悟。在社團方面新成立表演性的烏克麗麗社團，並加強予以輔導與訓練，期望在未來能對樂齡推廣有所助益。

108 年樂齡學習中心特色：

本年度樂齡學習中心特色轉型為「花草園藝」，源於過去十年來的特色「創意族譜」已完成階段性的任務，學員對於族譜與宗親關係已有充分的認識，新的特色源於本中心地點所屬士林區以農業為主，聞名遐邇有士林官邸的花園、陽明山花園、花博公園、臺北花卉村、社子島的蔬菜產區等。另外多年來本中心開設園藝課程已累積許多經驗，配合本中心 1 樓自有塊小花園，由學員自行耕種，包括蔬菜水果及各種草本植物，有助於學員的身心靈健康。故經簽請機關首長同意，更名為「花草園藝」，並在 108 年度大幅開設相關課程，講師有農藝與花藝領域的專家。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、臺北市樂齡學習網：<http://epage.tpml.edu.tw/bin/home.php>
- 2、FaceBook：<https://www.facebook.com/huludulibrary/>