

## 108 年度臺北市中正區樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**台北市歐伊寇斯 OIKOS 社區關懷協會

**樂齡學習中心聯絡電話：**(02) 23414322#616

**樂齡學習中心傳真電話：**(02) 23956885

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**coralpao945@gmail.com

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

台北市中正區杭州南路一段 15-1 號 B1

**樂齡學習中心開放時間**

1. 每天：上午 10 時至下午 17 時
2. 每週：星期一~五，上午 10 時至下午 16 時。

**樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：**

多元學習課程鼓勵長者從不同學習中，激勵自己並分享學習樂趣。在 108 中透過不僅讓長者能在藝術創作學習中，發現更多學習樂趣，同時與創作劇團導演合作，將文學作品改變利用讀劇方式，挖掘長者生命河流，並思想生活正確價值觀。

另延續代間學習教育，幫助長者與隔代教育上彼此能更親密學習及認識。也藉由長者自己所學成為社區貢獻者，成為建立友善生活圈並可參與社會服務成為活躍的志工，期待與長者相互學習分享中，長者能成為健康社區的服務者。

**108 年樂齡學習中心特色：**

「重拾信心、樂活學習、創新貢獻、忘記年齡」協助社區長者透過學習，培養自己獨立，增進自我成就感，達到活躍老化，成長與改變。強調代間學習的重要。加強代間教育學習的重要與發展。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

1、 臺北市樂齡學習網：

<http://tp.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 網站：<https://www.oikos.tw/oikos/index.php>

(2) FaceBook：<https://www.facebook.com/oikos>

3、其他方式：海報/DM