

108 年度臺北市信義區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺北市信義區吳興國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 27200226 # 60

樂齡學習中心傳真電話：(02) 87883044

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：sayes777@tp.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

臺北市信義區松仁路 226 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每週：週一~週五，上午 9 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

課程安排配合學校開學辦理, 於 3 月及 9 月上課, 本年度課程包含: 健康長青、銀髮有氧舞蹈、銀髮皮拉提斯、銀髮民族舞蹈、排舞、中醫養生、生活英語、經絡拳、瑜珈、木箱鼓、烏克麗麗、歡唱卡拉 OK、合唱、日文歌唱、色鉛筆畫、精油舒壓按摩、水墨畫、書法…等課程, 內容豐富多元, 歡迎長輩們踴躍報名參加; 但為不影響校園安全及學員上課, 本中心無旁聽服務。

108 年樂齡學習中心特色：

- 1、增進中高齡者終身學習興趣、培養終身學習理念
- 2、提供中高齡者多元學習的機會，藉由團體互動的學習場域，拓展人際關係，融入現代社會環境，提升生活品質。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 臺北市樂齡學習網：

<http://tp.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtm>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 網站：<http://www.wsps.tp.edu.tw/>及吳興國小樂齡活動 Line 官網