

108 年度臺北市萬華區樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺北市老松國小

樂齡學習中心聯絡電話：(02) 23361266 # 140

樂齡學習中心傳真電話：(02) 23042493

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：jaliwe@t1sps. tp. edu. tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

臺北市萬華區桂林路 64 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 9 時至下午 4 時

樂齡學習中心 108 年度課程重點說明：

包含 3 類課程

一、樂齡核心課程:1. 政策宣導系列專題講座(生活安全、運動保健、心靈成長等)2. E 化生活、網路社群入門 3. 萬華青草藥 4. 傳統歌謠傳唱 5. 萬華古蹟導覽

二、自主規劃課程:1. 觀光日語 2. 生活英語 3. 彩墨繪畫 4. 烏克蘭麗麗基礎 5. 陶笛基礎 6. 烘焙西點 7. 創意手作 8. 臺北史蹟小旅行 9. 家飾編織班 10. 排舞 11. 蝶谷巴特藝術 12. 行動學習、雲端生活 13. 書法藝術

三、貢獻服務課程:1. 志工成長課程 2. 學習社團觀摩和練習

108 年樂齡學習中心特色：

(一)樂活:營造溫馨快樂學習環境，歡喜相聚廣結益友；成立優質學習社群團體，永續樂齡終身學習。

(二)智慧:增進鄉土文化、生態環境與社區發展之關懷；擔任志工服務，傳承銀髮智慧增益人生價值。

(三)健康:建立正確養生保健觀念，正向老化樂而忘齡；促進代間互相學習分享，尊重彼此精進溝通。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 臺北市樂齡學習網：

<http://tp.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtm>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 網站：

<http://eweb.tlsp.s.tp.edu.tw/eweb/ew35> 萬華區樂齡學習中心

<http://web.tlsp.s.tp.edu.tw/enable2007/> 臺北市老松國小

3、其他方式：老松國小警衛室