

109 年度新竹市東區樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人新竹市晟暉志願服務協會

樂齡學習中心聯絡電話：(03)5335072、(03)5335040

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：leling5353550@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班

1. 常態式上課地點：新竹市衛生社福大樓（新竹市中央路 241 號 9 樓）

2. 拓點：

(1) 歷年已拓點

立功社區：光復路二段 42 巷 12 弄 30-1 號

三民社區：中華路二段 2-1 號

湖濱社區：明湖路 456 巷 23 弄 23-1 號

公園社區：東區體育街 58 號

西雅社區：經國路二段 663 巷 38 號

金山社區：光復路一段 163 巷 53 弄 1-4 號

軍功社區：建功一路 49 巷 14 號

水源社區：水源里原興路 198 號

民富社區：民富街 153 號

科園社區：民享一街 112-1 號

柴橋社區：明湖路 775 巷(明湖公園旁)

老五老基金會：安康街 5 巷 1 號

綠水里社區：園後街 40 號

金竹社區：武陵路 288-1 號

紅蜻蜓：鐵道路二段 152 號

文華社區：東大路蝙蝠館地下室

光華社區：國華街 69 號 B1

康樂社區：東大路三段 357 巷 6 號

港北社區：西濱路一段 1 巷 70 號

水田社區：水田街 98 號

前溪社區：中華路一段 380 號之 1

埔前社區：香山區牛埔北路 80 巷 32 號

秋霖園日間照顧中心：北大路 373 號 3 樓

古賢社區：東大路三段 110 巷 15 號

振興社區：南大路新竹國小中央廚房旁

士林社區：吉羊路 96 號 2 樓

柴橋人文：明湖路 608 巷 7 弄 18 號

(2) 109 年度新拓點

老吾老（長春）：新竹市長春街 118 巷 36 之 1 號

新光社區：新竹市明湖路 281 號

樂齡學習中心開放時間：

1. 每週一至五，上午 09:30 至下午 16:30。

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

本中心根據：1、教育部政策 2、人口結構 3、社區資源 4、高齡者需求 5、中心辦理特色等需求設計課程。

歷年來已漸次發展出切合不同年齡層中高齡長者需求之課程，規劃以具健康、環保、休閒及中高齡長者貢獻服務之課程為發展主軸。

109 年度課程規劃包括核心課程 124 小時、自主規劃課程 156 小時、貢獻服務課程 32 小時及樂齡學習社團(1) 打擊樂團 24 小時(2) 桌球社 24 小時(3) 原始點按推社 24 小時(4) 元極舞社 24 小時(5) 舒壓療育畫社 24 小時，共 120 小時。

此外，中心課程除教育部核定經費開辦課程外，尚規劃教師社區貢獻服務課程及中心自籌經費辦理之自辦課程。

107 年樂齡學習中心特色

1、本中心係由新竹市晟暉志願服務協會承辦，本諸協會辦理宗旨，中心業務之參與人員皆抱持高度志願服務熱誠或具有教育專業背景者擔任。

2、中心訂定有明確之辦理願景：健康、快樂、服務、悠活百二

3、辦理方針：成為 1、資源的整合者 2、教學領航者 3、學習網絡佈建者 4、

關懷倡導者，並分別訂有具體實踐措施；並以成為優質中心為中短期努力目標。

4、自 104 年度起，本中心遷址於「遠東巨城購物中心辦公大樓」公益空間九樓終身教育學習中心內，鄰近腹地廣闊，結合休閒、洽公、購物、醫療等，生活機能佳，交通便捷，有免費公車及遠東百貨交通車可抵達，提供民眾兼具樂齡學習及休閒購物之便利措施，並朝向營造高齡友善學習環境邁進。

另本中心將以現代科學知識之傳播、傳統藝術之保存發揚、生活經驗分享、不老打擊樂團及健康促進等課程，以及激發高齡者及社區潛力、關懷新住民及培育高齡者具有自理生活知能、喚醒關心社會議題為中心特色。

尤其，許多中高齡學員學養及經驗豐富，除積極輔導已參與學習課程之中高齡學員，轉型組成自主服務學習團體外，對內將運用其專長聘為「樂活講堂」講師，於中心分享生活經驗，對外深入社區參與貢獻服務，以利於中心特色課程的發展。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、 新竹市樂齡學習網：新竹市東區樂齡學習中心

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Hsinchu/HsinchuIndex>

2、樂齡學習中心網站：<http://hlhc.tw.class.uschoolnet.com/>