

109 年度新竹市北區樂齡學習中心簡介

承辦單位:社團法人新竹市福祿壽長青協會

樂齡學習中心連絡電話:(03)5354760

樂齡學習中心傳真電話:(03)5354758

樂齡學習中心連絡之電子信箱:jub1957@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班:

金竹分班~新竹市武陵路 288-1 號

武陵分班~新竹市武陵西三路 7 號 1 樓

民富分班~新竹市民富街 153 號

水田分班~新竹市水田街 50 巷 32 號

水源分班~新竹市水源里原興路 198 號 3 樓

磐石分班~新竹市西大路 800 號

三民分班~新竹市民生路 40 號 2 樓

湳中分班~新竹市武陵路 111-1 號

北區日托~新竹市武陵西三路 7 號 3 樓

荷蘭村分班~新竹市武陵路 175 巷 2 之 1 號

文華分班~新竹市文華里文華里田美二街 14 號 1 樓

新雅分班~新竹市成功路 192 巷 205 號

樂齡學習中心開放時間:

1. 每天上午 9:00 至下午 16:00

2. 每週:星期一至星期五, 上午 9:00 至下午 16:00

樂齡學習中心 109 年度課程規劃:

109 年度課程總時數 312 小時

樂齡核新課程:生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與(本項課程上課時數總計 132 小時, 佔種課程時數百分比 42.30%)

自主規劃課程:運動保健、善終規劃、芳香調理、禮品包裝、夢幻樂團、樂齡學習社團、樂齡服務社團(本項課程上課時數總計 150 小時, 佔種課程時數百分比 48%)

貢獻服務課程:志工培訓包含

(一)1. 電腦應用 2 樂齡活動規畫執行與評價導覽員培訓 (二)1. 小組會議 2. 樂齡活動規畫執行與評價 3. 導覽人員培訓(本項課程上課時數總計 30 小時，佔種課程時數百分比 9.6%)

109 年計畫總 492 時數 = 課程總時數 312 小時 + 社團總時數 180 小時

109 年度樂齡學習中心特色：

創新特色之教學模式通過 TTQS 評核，採三項合一服務網，為結合關懷據點、老人日托及樂齡中心之綜合長青關懷學習健康中心，另規劃生命教育系列教材(生命紀念冊)，並設置網路平臺連結社會企業共同推廣，中心於 106 年成立福祿壽喜樂活館，提供集學習、旅遊、供餐、關懷據點、C 型巷弄照護站、生命規劃、老居修繕及輔具申請等複合式中心。特色課程為樂齡禮儀、生命教育話劇健康操及講師培訓，其中樂齡禮儀係以生命教育角度探討，並涵蓋婚、喪、喜、慶等範圍，提醒高齡者及早做好財產規劃，安享晚年生活。

民眾如何取得樂齡學習中心資訊：

1. 新竹市北區樂齡學習中心樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Hsinchu/HsinchuIndex>

2. 新竹市北區樂齡學習中心網站

(1) FaceBook: <https://zh-tw.facebook.com/pages/category/Community>

(2) 官網: <https://sites.google.com/view/hccnd/>

(3)辦公室連絡電話:03-5354760