

109 年度新竹市香山區樂齡學習中心簡介

承辦單位：新竹市香山區香村社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 5302897、0935234216

樂齡學習中心傳真電話：(03) 5302799

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：mm0626mm@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

茄苳社區分班 新竹市香山區茄苳路 70 號

香村社區分班 新竹市香山區元培街 262 號

朝山社區分班 新竹市香山區中華路五段 420 巷 54 號

港南好鄰居分班 新竹市香山區海埔路 74 巷 15 號

虎仔山長青會 新竹市延平路二段 336 號

香山社區分班 新竹市香山區宮口街 30 號

中隘社區分班 新竹市香山區中華路六段 703 巷 23 弄 9 號

牛埔分部 新竹市香山區牛埔里中華路 4 段 409 巷 26 號

樂齡學習中心開放時間：

每週：星期一~五，上午 9 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 109 年度課程規劃：

今年課程除延續 108 年健康樂活、延緩老化、忘記年齡、快樂智慧外，並加開音樂音律之美與多元文化等課程，以增添課程豐富多樣性，另辦理志工成長訓練與增能課程。

109 年度課程總時數 312 小時

(1)樂齡核心課程:生活安全、運動保健、心靈成長、社會參與、人際關係 (本項課程上課時數總計 131 小時，佔種課程時數百分比 42%)

(2)自主規劃課程: 筋絡養生保健、香山濕地之美、青青草原踏草趣、美食健康做、多元文化分享、動手玩創意、藝術之美與桌遊運用、仙綠奇緣進階班、音律之美 (本項課程上課時數總計 146 小時，佔種課程時數百分比 46.8%)

(3)貢獻服務課程: 志工培訓包含簡易電腦及文書整理、樂齡介紹、創意桌遊 (本

項課程上課時數總計 30 小時，佔種課程時數百分比 11.2%)

另有樂齡學習服務社團-舞蹈社、創意藝術、健康美食社 90+貢獻服務計 40 小時
109 年總計畫 442 時數=課程總時數 312 小時+社團總時數 90 小時+貢獻服務 40 小時。

109 年樂齡學習中心特色：

(1)中心依據不同分部及社區特性採分班教學模式，除宅配樂齡教師至各分部(站)教學，提供學員就近便利學習管道，創造香山區高齡者樂活人生，實踐「活到老、學到老，快樂學習、樂而忘齡」目標。

(2)中心鄰近大庄國小、香山國中、香山高中、元培醫大、玄奘大學、中華大學，形成一條龍學習鏈，除搭配相關科系學生提供健康促進關懷訪視，滿足高齡者身心靈學習與服務之需求，兼且讓長輩感受到溫馨照顧與充份關懷。

(3)中心團隊成員有多名照服員、銀髮族諮詢師、營養保健師等，對於協助高齡者樂活學習、延緩老化、老人失智部份，能適時提供專業建議與諮詢等服務。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、新竹市樂齡學習網：新竹市香山區樂齡學習中心

2、樂齡學習中心網站：

(1) 網站：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Hsinchu/HsinchuNewsCenter>

(2) FaceBook：<https://www.facebook.com/groups/583644965136035/>

(3)其他方式：搜尋：新竹市香山區香村社區發展協會

香村社區活動中心連絡電話 0982-629636